

Il turismo sanitario in Croazia

Piena di benessere

Non riempire di giorni la tua vita, riempi di vita i tuoi giorni.


CROAZIA
Piena di vita

SCOPRITE LA VOSTRA STORIA SU croazia.hr



Croazia

Il turismo sanitario





- 04 INTRODUZIONE
- 06 ISTRIA
- 10 QUARNERO
- 14 DALMAZIA – ZARA
- 18 DALMAZIA – SEBENICO
- 20 DALMAZIA – SPALATO
- 24 DALMAZIA – DUBROVNIK
- 28 ZAGABRIA CITTÀ
- 32 LIKA - KARLOVAC
- 35 CROAZIA CENTRALE
- 38 SLAVONIA
- 40 IN CONCLUSIONE



Ritrova la salute e la forma in Croazia

...perché noi abbiamo la risposta che cercavi!

Essere sani, in forma e sentirsi bene: ecco il triplice imperativo dei nostri giorni, premessa indispensabile verso la via della soddisfazione e del successo.

Alla ricerca di questi ideali, ogni anno cresce sempre più il numero di persone che lascia il luogo in cui abitualmente dimora e parte alla ricerca di un posto dove riacquistare la salute, l'allegria e il bell'aspetto...

Tutto ciò perché le sfide della vita sono sempre più ardue...

La Croazia, vicina in tutti i sensi, ha la risposta giusta a queste aspettative: ottime professionalità, tecnologia all'avanguardia e un ambiente incantevole.

Non solo: la ricerca della salute non è mai stata così gradevole e così strettamente legata al piacere di soggiornare in una terra che conquista con la propria bellezza e con un patrimonio ottimamente preservato e quasi inesauribile di beni naturali e storico-culturali, città idilliache...

Che sia così lo sanno già in tanti: ne converrete anche voi, ne siamo certi.

Il turismo sanitario in Croazia ha predisposizioni naturali, una lunga tradizione e ottime infrastrutture. Naturalmente e geograficamente predestinata, la Croazia è da secoli un'importante destinazione della salute con un ricco bagaglio di sapere, professionalità ed esperienza.

Paragonabile ha un meraviglioso giardino di vegetazione mediterranea, ha ben un decimo del proprio territorio sotto qualche forma di tutela, otto parchi nazionali e undici naturali. Ambita meta turistica per ogni stagione dell'anno, la Croazia coniuga la bellezza della destinazione con la ricchezza della storia e i valori dell'ambiente, cui vanno ad aggiungersi la forza della tradizione e dell'offerta culturale, la professionalità del personale e la qualità dei servizi, oltre ad un ottimo rapporto qualità-prezzo.

Scritto nella storia

Le sue predisposizioni naturali, come il clima mite, l'ambiente naturale soave e accogliente e tanti fattori terapeutici naturali, oltre alla vicinanza a numerose destinazioni europee, hanno determinato il cammino della Croazia nella via del turismo sanitario fin dal XIX secolo. A quest'orientamento, immutato da allora sino ad oggi, sono andate man mano integrandosi nuove professionalità e nuove tecnologie, ottime strutture turistiche, eccellenti infrastrutture viarie e prezzi altamente competitivi.

Le linee guida delle politiche imprenditoriali e i piani di sviluppo nazionali e sovranazionali, negli ultimi tempi, hanno dato a tutte le forme del turismo sanitario – medico, termale e wellness – una chiara direzione, una nuova energia ma anche la garanzia di servizi conformi ai migliori standard qualitativi internazionali.

Perché qui non sei soltanto un "numero"

L'approccio è incentrato sulla persona e su un pacchetto di servizi creato su misura per ciascuno di voi, cui vanno ad aggiungersi gli abbondanti doni di una generosissima natura, tanta cultura e un'infinità di sapori.

La qualità e l'accessibilità dei servizi odontoiatrici della Croazia hanno già conquistato tanti pazienti provenienti da tutt'Europa: quanti sono i motivi per avere un sorriso ancora più bello e smagliante!

Qui la ricerca della salute ha il profumo del pino e della lavanda, lo sguardo ammaliato dal verde delle colline o dall'azzurro del mare, la forza dei torrenti di montagna, il sapore di un manicaretto buono buono e ancora caldo, fatto con ingredienti rigorosamente biologici, il gusto dell'acqua di fonte...

Adotta un delfino, osserva il volo degli uccelli, esplora il mondo delle grotte e il verde dei boschi, scopri l'abbondanza dei fertili campi e il gusto unico dei piatti tipici... esplora, osserva e assaggia... vola, vola di nuovo, mettendo alla prova ogni giorno i limiti della tua felicità!

I ricordi della tua infanzia

In Croazia ti attendono ottime strutture sanitarie, un'offerta sviluppatasi sull'eccellente qualità dell'aria e dell'acqua, tra inesauribili sorgenti termali e fanghi curativi e altre straordinarie peculiarità naturali che la gente del luogo ha messo al servizio della tua salute. Stesse sensazioni di piacere susciteranno in te anche gli attrezzatissimi centri benessere,



2 H. Serdar
 3 H. Serdar
 4 Parco nazionale
 della Krka / Cerca,
 I. Biočina



i cui servizi e trattamenti, sfruttando tutti i vantaggi della natura circostante, sono conformi ai migliori standard internazionali. È il profumo del rosmarino, è il tocco del miracoloso semprevivo sulla tua pelle, è il sapore del cibo autoctono che riemergono all'improvviso nella tua mente, ricordi indelebili della tua infanzia...

Perché qui non sarai mai un "numero". Seguendo i tuoi desideri, riacquisterai l'energia e la salute perdute. Anche quando sceglierai di andare all'estero solo con l'obiettivo di verificare il tuo stato di salute o per curarti, scegliendo la Croazia non potrai mai sbagliare. A ogni nuovo passo, a ogni nuovo respiro, a ogni nuovo piatto preparato con cura appositamente

per te, a ogni bicchiere d'uno degli eccellenti vini fatti con l'uva delle vigne croate, a ogni delizioso pasto consumato in una delle tante trattorie locali, ogni volta che ti siederai su una panchina all'ombra degli alberi d'un parco secolare tenendo per mano la tua dolce metà... capirai di aver intrapreso un viaggio verso una nuova gioia di vivere e avrai la sensazione di aver fatto, proprio in quell'istante e proprio in quel luogo, la cosa migliore che potessi fare per la tua felicità...

Perché la vita è bella, è davvero nuovamente bella...

ISTRIA

La vita in movimento

Nel presente, ma anche nel passato dello sviluppo turistico dell'Istria, il concetto di vacanza attiva come formula di vita sana occupa un posto di grande rilievo. Sei in cerca di un luogo in cui riconquistare o mantenere alto il livello di energia vitale e in cui trovare l'indispensabile equilibrio vitale? Cercarlo nel meraviglioso ambiente della costa, delle isole e dell'entroterra istriani non è mai stato così facile: qui è tutto in funzione dell'edonismo, ma con il necessario equilibrio tra dinamismo e rilassatezza, tranquillità ed eventi, con una miriade d'interessanti contenuti tra cui potrai scegliere ciò che più ti piace. La costa istriana, così come il suo interno punteggiato di case rustiche e ville sfarzose,

vive una vita dinamica nella quale tutto, ma proprio tutto, è in funzione delle necessità del turista moderno. Lussuosi hotel con ricchissime offerte di benessere pensate con grande cura, i centri termali costruiti sulle sorgenti, tante strutture sanitarie e studi dentistici attirano chi desidera migliorare il proprio stato di salute o il proprio aspetto oppure, più semplicemente, ridurre lo stress e riportare la propria energia vitale a un livello soddisfacente.

L'Istria è un mosaico di offerte ricche e varie grazie alle quali ciascuno potrà crearsi il proprio soggiorno "su misura", con un mix perfettamente equilibrato di riposo, vita attiva e relax.



5

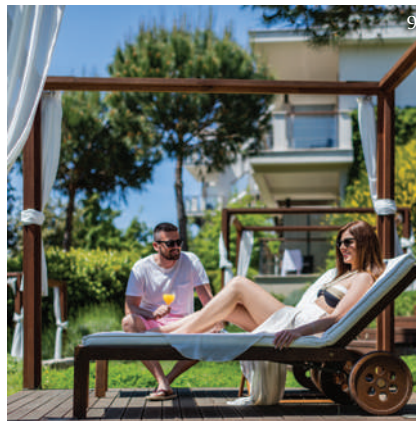


6

5 Motovun, Z. Jelača

6 H. Serdar

- 7 Arena di Pula,
D. Fabijanić
- 8 Savudrija,
I. Biočina
- 9 H. Serdar
- 10 Vigneto,
I. Šeler



Qualunque sia il motivo della tua visita, andando per l'Istria scoprirai una terra di superba cucina con oli d'oliva e vini sopraffini. Che sia veramente così è confermato dalle tante medaglie vinte alle più importanti rassegne internazionali e dagli elogi dei critici forse più esigenti: i turisti provenienti da tutto il mondo. Così diversi, eppure così unanimi nel giudizio... Per tanti l'Istria è soprattutto la terra dei tartufi, con cui gli istriani preparano ottime delizie che, da sole, valgono il viaggio. Nei ristoranti e nelle trattorie ("konobe") dell'Istria si scrivono alcune delle pagine più alte della gastronomia croata; l'esperienza di mangiare in questi locali è così sublime che ti verrà la voglia di ripeterla all'infinito...

Nei romantici borghi medievali accovacciati sui colli dell'Istria verde dell'entroterra, l'energia vitale e la gioia di vivere ti rigenereranno e tu, di nuovo pieno d'entusiasmo, potrai riprendere possesso della tua vita. Sempre uguale, eppure così diverso.

Nell'area nord-occidentale della penisola istriana troviamo le Istarske Toplice, centro termale realizzato proprio sopra le sorgenti d'acqua curativa di Sveti Stjepan (Santo Stefano). Quest'acqua calda, oligominerale e sulfurea, con una radioattività ottimale, sgorga nei boschi di Motovun (Montona) per poi riversarsi nel corso del fiume Mirna (Quieteto).

Le sue proprietà curative furono confermate da specifiche analisi di laboratorio eseguite per la prima volta nel 1858; da allora quest'acqua è impiegata nella cura delle malattie reumatiche croniche, delle malattie dermatologiche, delle malattie delle vie aeree superiori, nella terapia dei disturbi ginecologici e nella riabilitazione post-operatoria.

L'offerta di benessere degli alberghi istriani propone tutta una serie di programmi individuali fatti su misura per soddisfare i desideri e le esigenze di ciascuno. La grande professionalità del personale e l'alta funzionalità delle strutture saranno i tuoi alleati nel risolvere i tuoi problemi di salute o di bellezza.

Qui scoprirai anche gli aromi inebrianti e il potere curativo delle piante del Mediterraneo, cui s'ispirano i prodotti cosmetici naturali creati nei laboratori locali, che ritemperano il corpo e rinforzano lo spirito...

L'Istria è anche nota per la sua rete di attrezzatissimi studi odontoiatrici in cui ottimi specialisti, coniugando l'abilità tecnica con i vantaggi della tecnologia più avanzata, offrono i loro servizi a prezzi concorrenziali... e il tuo sorriso sarà finalmente smagliante, doppiamente smagliante!

Unire l'utile al dilettevole, insomma, non è mai stato così facile e così a portata di mano!

In questo senso, l'Istria ti dà anche l'opportunità di scoprire meravigliose città d'arte e monumenti d'incomparabile bellezza.

Dall'alto del suo patrimonio storico ottimamente preservato, Pula (Pola) è la città della luce con tanti festival, musei, manifestazioni culturali, sport e un'ottima cucina... L'Arena di Pula è uno degli anfiteatri romani meglio conservati al mondo.

Con il passare del tempo, l'Arena è diventata l'indimenticabile palcoscenico di tanti spettacoli musicali, cinematografica e teatrali allestiti dai migliori artisti croati e internazionali. C'è una cosa che forse non sapete di Pula: proprio qui si trova il maggior sito d'anfore di tutto il mondo. Ne sono state trovate più di duemila e servivano per conservare e trasportare l'olio d'oliva, il vino, il pesce sotto sale, la frutta... Una tradizione scritta tanto tempo fa e che, tuttavia, condiziona anche il nostro futuro.

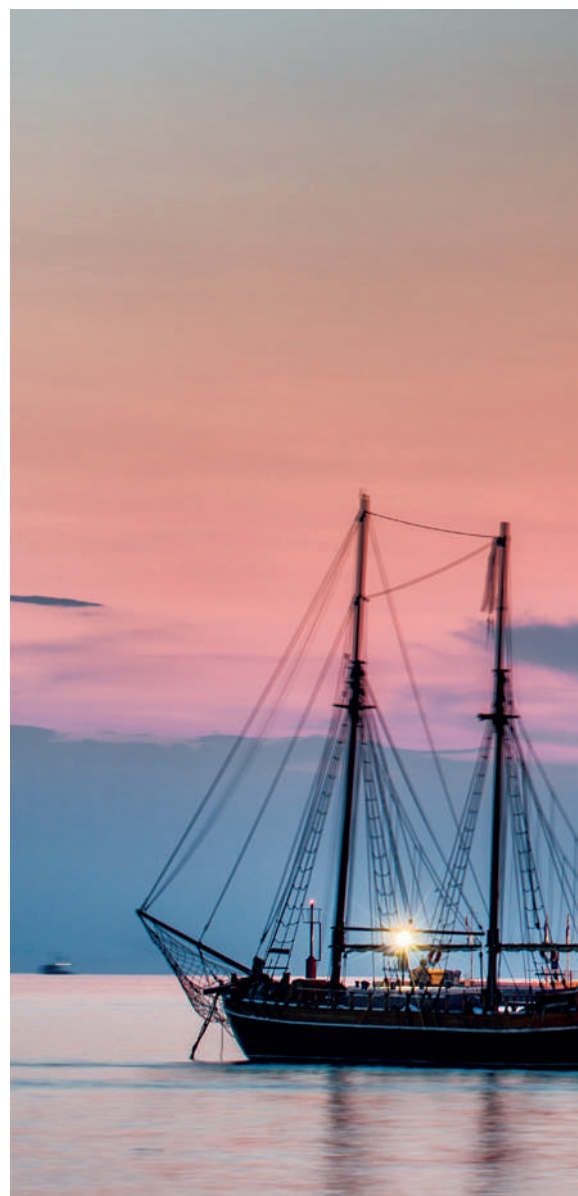
Poreč (Parenzo) è una località turistica molto nota. In essa si trova la Basilica Eufrasiana, uno dei monumenti più belli e meglio conservati dell'arte alto bizantina nel Mediterraneo, oggi facente parte dei patrimoni dell'umanità sotto l'egida dell'UNESCO. Parenzo è anche nota per i suoi tanti impianti sportivi e per la ricchezza della sua offerta di benessere.

La città di Umag (Umago), sede di una delle tappe del tour tennistico mondiale ATP, unisce con gran discrezione lo sport, il turismo e il wellness, dando vita a una formula che coniuga, bilanciandoli sapientemente, l'attività fisica, la salute e il divertimento.

La città di Rovinj (Rovigno), con il suo patrimonio storico e architettonico, è uno dei luoghi più romantici del Mediterraneo. Questa sua reputazione è confermata da un'offerta turistica di benessere e di vita attiva di gran qualità, dove la salute e il piacere di una bella vacanza vanno a braccetto.

Chi visiti l'Istria resterà incantato anche dall'abbondanza e dalla diversità delle sue bellezze naturali. I borghi medievali istriani oggi risplendono di nuova vita: ospitano tanti eventi culturali e sono diventati mete turistiche molto attraenti. E poi c'è la meraviglia dell'arcipelago delle isole Brijuni (Isole Brioni, noto per il suo patrimonio storico e naturale in parte protetto con l'istituzione del parco nazionale.

In conclusione, si può dire che l'Istria sia come quelle storie molto articolate e mai raccontate sino in fondo. È un mosaico di tante offerte in cui la salute, la vita attiva e il piacere si sono fusi in un tutt'uno armonico.





11 Parco nazionale
di Brijuni / Brioni,
I. Biočina
12 H. Serdar
13 H. Serdar
14 Rovinj, I. Biočina



QUARNERO

Predestinato ad essere la regione della salute

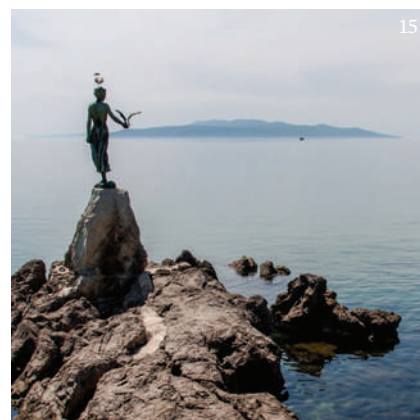
Kvarner (Quarnero) vanta da lungo tempo un forte legame con il turismo sanitario, le cui prime testimonianze risalgono ai primi anni del XIX secolo. Era già chiaro fin da allora che il Kvarner era predestinato ad essere la regione della salute.

Perché il concetto di salute comprende anche ogni passo, ogni sospiro e ogni pensiero positivo suscitati dalla bellezza dei paesaggi di questa regione.

Kvarner è un nome che accomuna il litorale, le isole e le vicine montagne. Lo straordinario ambiente naturale del Kvarner, la forza delle onde del mare, l'aria salubre che beneficia delle straordinarie proprietà dell'acqua di mare e delle piante aromatiche,

più alcuni altri fattori naturali si sono alleati a una lunga tradizione e alle eccellenti professionalità del turismo sanitario. Difatti, nei moderni centri di talassoterapia, le proprietà dell'acqua di mare, delle alghe e dell'aria si utilizzano anche nei trattamenti che migliorano la vitalità e la bellezza di chi abbia la fortuna di frequentarli.

Perché la forza del mare, nel Kvarner, è al vostro servizio... Se a tutto ciò sommiamo una cucina superba e tanti spunti per una vita attiva, avremo la destinazione della salute e del benessere per antonomasia, i cui principali centri sono l'isola di Lošinj (Lussino), Opatija (Abbazia) e Crikvenica (Cirquenizza), ciascuna con la propria riviera, cui s'aggiungono



15

15 Opatija, D. Kvajo
16 H. Serdar



16



17 Vela, B. Kačan
18 Carnevale,
D. Sever

le isole di Krk (Veglia) e Rab (Arbe) e, nell'area continentale, le zone boschive di Delnice e Skrad. Questa regione ha una tradizione turistica molto lunga. In questo senso primeggia la città di Opatija (Abbazia), la cui avventura turistica ebbe inizio nel lontano 1844. Il primo albergo fu aperto nel 1885, lo stesso anno del primo congresso di balneoterapia nell'ambito del quale Opatija fu proclamata "stazione climatica" (ufficializzata da uno speciale decreto imperiale del 1889). Una curiosità: nella speciale classifica delle migliori stazioni di cura della monarchia austro-ungarica stilata nel 1907, su ben 243 località Opatija occupava il secondo posto. Vi soggiornarono tante teste coronate, ma anche tanti artisti i quali, grati dell'ispirazione ricevuta, la ripagarono regalando qualcosa delle bellezze e dello sfarzo che ancor oggi possiamo ammirare nei suoi edifici, lungo le sue passeggiate e nei suoi parchi.

Una tradizione che continua anche nell'Opatija moderna, diventata una magnifica destinazione turistica nota e apprezzata per la sua ricca offerta di benessere e salute. Thalassoterapia Opatija è il nome di una struttura sanitaria con mezzo secolo di storia specializzata nella cura delle malattie cardiologiche, reumatiche, fisiatriche e dermatologiche. In quanto tale, è tra le migliori strutture sanitarie per la cura e la riabilitazione del Paese.

Opatija vanta anche una ricca offerta di benessere al passo con gli standard qualitativi più moderni, con tantissimi trattamenti che prevengono l'insorgere di malattie, migliorano lo stato di salute e regalano un aspetto bello e sano.

Se cerchi un centro di benessere con la più suggestiva vista sul mare, ad Opatija, malgrado l'agguerrita concorrenza, siamo certi che riuscirai a trovarlo...

Opatija è una cittadina con uno splendido patrimonio architettonico, parchi da favola, dodici chilometri di passeggiata lungomare e un ambiente naturale incredibilmente salubre che beneficia del miracoloso connubio tra il mare e la montagna Učka (Monte Maggiore), alle cui pendici si sviluppa la città. A pochi chilometri da Opatija incontreremo la ridente cittadina di Lovran (Laurana), sede di una clinica specializzata nella cura delle malattie ortopediche.

L'offerta d'Opatija è strettamente legata alle possibilità offerte dalla vicina città di Rijeka (Fiume), il maggior centro urbano del Kvarner. Nata come porto marittimo, è diventata negli anni una destinazione turistica sempre molto vivace e dinamica, piena di monumenti, eventi e manifestazioni culturali, con una vita diurna e notturna molto dinamica e alcune ottime cliniche specialistiche e studi odontoiatrici di prestigio. Tutto in un sol luogo!

Il cosiddetto "turismo dentale" è molto diffuso anche nelle altre località del Kvarner. Con la scusa di curare i propri denti, tanti pazienti raggiungono questa regione dall'estero unendo così l'utile (la propria salute dentale) al dilettevole (un soggiorno piacevole e interessante e un'ottima offerta gastronomica).



Krk (Veglia) è un'isola nota fin dal tempo dei romani come Insula Aurea (Isola d'oro), ed oggi diventata un apprezzato centro turistico collegato alla terraferma mediante un ponte. Oltre alle sue qualità climatiche e ad un passato così ricco che le ha fatto meritare l'epiteto di "culla della cultura croata", Veglia è anche nota anche per il fango curativo (peloide) di cala Klimno.

L'isola di Lošinj (Lussino), con le due cittadine di Mali Lošinj (Lussinpiccolo) e Veli Lošinj (Lussingrande), è fiera del proprio epiteto di "Isola della vitalità". Unica nel suo genere non solo in Croazia, è nota per aver sviluppato un concetto di offerta sanitaria a tutto tondo cui prendono parte non solo le strutture sanitarie, le case alberghiere e le imprese locali, ma anche – ecco la cosa insolita – tutta la cittadinanza. D'altra parte, il concetto di offerta sanitaria lussignana è stato premiato dall'UNWTO (l'organizzazione mondiale del turismo) come miglior progetto turistico europeo e terzo miglior progetto a livello mondiale.



19



20



21

19 Opatija,
H. Serdar
20 Mali Lošinj,
G. Razić
21 Veli Lošinj,
G. Razić

Per la specificità del microclima, i cui effetti benefici sono stati confermati da numerosi studi scientifici, l'isola di Lošinj fu proclamata nel lontano 1892 stazione climatica. Risultato che dobbiamo al professor Ambroz Haračić, che nel 1884 pubblicò i risultati dei suoi studi meteorologici e climatici, e all'esperto austriaco di balneoterapia e climatoterapia dott. Konrad Clar che confermò gli effetti benefici del clima di Lošinj sia attraverso i suoi studi, sia empiricamente attraverso la guarigione di suo figlio. Alle proprie predisposizioni naturali Lošinj aggiunge un'offerta sanitaria di primissimo ordine, su cui primeggia il Lječilište Veli Lošinj, ossia il Centro climatico di Veli Lošinj. In esso si svolgono programmi terapeutici per la cura delle malattie respiratorie e dell'asma, delle allergie e della psoriasi, oltre ai classici programmi di riabilitazione creati apposta per chi era affetto da malattie dell'apparato locomotore e neurologiche.

Il turismo sanitario sull'isola trae beneficio sia da un'offerta alberghiera di primissimo ordine, sia dalla grande attenzione per l'ambiente, ma anche dalla professionalità e dall'innovatività degli addetti ai lavori. Ulteriore slancio all'idea di Lošinj come "Isola della vitalità" è dato dal fatto che partecipano alla sua realizzazione, oltre al personale sanitario, anche gli operatori turistici, gli albergatori e i professionisti del benessere. La popolazione locale, dal suo canto, coniugando la tradizione con le più moderne tendenze alimentari adattate all'offerta gastronomica isolana, e producendo preparati cosmetici basati sulle piante aromatiche di questa terra, dà il proprio contributo

arricchendo l'offerta di quest'incredibile isola di salute e vitalità. Per stare meglio, tuttavia, basterà passeggiare per le isole di quest'arcipelago tra piante aromatiche, cibo genuino e natura incontaminata, magari facendo tappa a una sua attrazione culturale unica al mondo: il nuovissimo e innovativo Museo dell'Apoxýomenos. Su questo pugno d'isole potrai anche adottare un delfino, osservare il volo dei grifoni e respirare a tutti i polmoni a piedi o in bicicletta... Oppure, se non avrete voglia d'altro, vi basterà fare due passi all'aria aperta e inspirare profondamente la sua aria salubre.

Il turismo sanitario fa parte della tradizione della Riviera di Crikvenica da tantissimo tempo. Basti pensare che la località veniva spesso menzionata sulle riviste e sulle guide turistiche straniere già nel XIX secolo. All'inizio del secolo seguente, in seno ai grandi alberghi di Crikvenica furono aperti i primi stabilimenti idropatici (o idroterapici), i primi sanatori pediatrici e per adulti e, col passare del tempo, i primi sanatori speciali. Con l'istituzione della Commissione climatica, avvenuta nel 1906, Crikvenica fu ufficialmente proclamata Stazione climatica e stabilimento balneare marino. Ogni anno successivo segna un nuovo capitolo nella storia del turismo sanitario di questa Riviera, costituita non solo da Crikvenica, ma anche da Selce, Dramalj e da altri piccoli centri costieri. Ciascuno di loro e tutti insieme contribuiscono a dare nuovo slancio alla prevenzione e alla cura delle malattie respiratorie, degli infortuni sportivi e di altre patologie, a migliorare la condizione degli atleti e la preparazione dei subacquei

e a curare diverse patologie con l'ossigenoterapia iperbarica.

Meritano un cenno a parte la Thalassoterapia di Crikvenica – clinica polispecialistica per la medicina fisica e della riabilitazione, dove vengono curati e riabilitati i pazienti affetti da malattie respiratorie e reumatiche, e la Clinica polispecialistica Terme Selce, specializzata nella diagnostica, nella medicina fisica e della riabilitazione e nella medicina sportiva, con speciali programmi per imparare a vivere in modo sano.

La via verso la salute e la prevenzione passa necessariamente anche per l'isola di Rab (Arbe), una delle isole adriatiche più verdi, il cui clima e la cui offerta di benessere, sommate a più di cento chilometri di ciclovie, sono un toccasana per la salute e per l'umore.

Abbiamo già accennato, a fare da contrasto – o, meglio, da valore aggiunto – al litorale quarnerino, le montagne: il verdissimo Gorski kotar con il Parco nazionale Risnjak e i centri abitati di Delnice e Skrad.

Già il solo fatto di poter soggiornare sulle isole, lungo la costa o sui monti e passeggiare in riva al mare o per i boschi, vuol dire tanto in termini di salute e di benessere.

Il Kvarner, con un'offerta ideata e creata con molta cura e un personale altamente qualificato sempre pronto a recepire le nuove tendenze, può davvero diventare la tua meta preferita verso la salute e la gioia di vivere.

ZARA

I frutti della natura, soltanto per te

Se siete in cerca di una destinazione la cui offerta sanitaria sia strettamente legata alle vacanze attive, avrete certamente già sentito parlare della parte più settentrionale della Dalmacija (Dalmazia): la subregione di Zadar (Zara). In questa regione ricca di storia e d'incantevoli bellezze naturali si vive sempre in movimento, impegnati a riacquistare o rafforzare il proprio stato di salute con gli straordinari doni della natura.

La città di Zadar, capoluogo di questa subregione, è stata recentemente proclamata miglior destinazione turistica europea. Ogni passeggiata per il suo centro storico è un itinerario attraverso le pagine della sua storia da sfogliare in ogni via e in ogni

piazza del centro. I simboli del suo passato sono la chiesa di Sveti Donat (S. Donato) e l'antico foro romano (Forum), oggi trasformato in una delle più belle piazze cittadine. Oggi, i tanti monumenti cittadini danno vita a un suggestivo insieme urbanistico che pulsa di vita ed è teatro di numerosi eventi.

A tutto ciò si aggiunga la cinta muraria di Zadar – che dal 2017 è sotto l'egida dell'UNESCO – come parte di un sistema difensivo che cinge la penisola, eretto nel XVI secolo dalla Repubblica di Venezia affinché Zadar potesse resistere agli assalti dei Turchi. In tema di attrazioni cittadine, ve ne sono alcune che sono state realizzate in tempi più



22 Nin, I. Ćorić
23 H. Serdar

- 24 Isola di Dugi Otok, B. Kačan
- 25 Isola di Pag, I. Biočina
- 26 Formaggio di Pag, I. Biočina
- 27 Merletto paghesano, I. Biočina



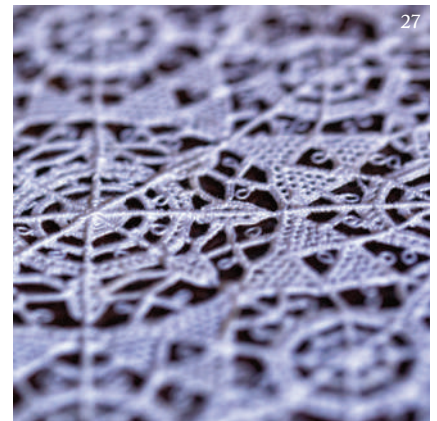
24



25



26



27

recenti: tra le più popolari e amate, ricordiamo l'Organo marino e il Saluto al sole, diventate due dei motivi più fotografati della città.

Oggi, l'orientamento verso il turismo sanitario ha dato alla regione di Zadar numerose strutture sanitarie, cliniche specialistiche, studi odontoiatrici e centri wellness & Spa.

Merita un cenno Biograd na Moru, dove un tempo s'incoronavano i re croati. La cittadina è sede di una clinica ortopedica molto prestigiosa con una tradizione di 80 anni, nota per i suoi interventi innovativi e per i suoi programmi di fisioterapia.

Per un po' di relax dopo tante attività e tanto divertimento, le località di Zadar, Biograd na Moru, Starigrad Paklenica e Petrčane e l'isola di Pag (Pago) vantano tanti alberghi con altrettanti centri wellness ansiosi di diventare la vostra destinazione per il riposo, la vita sana e la vitalità ritrovata. In tema di natura e di salute, il primo luogo che viene in mente da queste parti è la cittadina di Nin (Nona), le cui specificità naturali hanno creato un'intrigante storia di salute, ispirazione e nuova energia vitale.

A Nin troviamo il maggior sito di fanghi curativi (peloide) in Croazia, la cui efficacia terapeutica, allora come oggi, trova riscontro non solo in tante ricerche scientifiche, ma anche nella testimonianza di decine di migliaia di persone che ogni anno in questa "clinica all'aperto" curano malattie reumatiche, dermatologiche e altri disturbi. Per rigenerare l'organismo, sarà utilissimo camminare scalzi sul bagnasciuga della sabbiosissima spiaggia di Nin; così facendo, il corpo "assorbirà" tutte le proprietà curative dell'acqua di mare, specifica per composizione chimica e salinità.

Oltre a passeggiare sull'arenile, lungo questa spiaggia ci si può ricreare facendo jogging, pedalando oppure provando l'ebbrezza di uno sport estremo. La laguna di Nin, infatti, è uno dei posti più amati dagli appassionati di windsurf e di kitesurf, che ogni giorno vi trovano le condizioni ideali grazie a correnti d'aria e venti impetuosi e costanti (d'estate il maestrale, nelle altre stagioni la bora).

Va anche detto che Nin, oltre ad esser stata recentemente proclamata "destinazione europea d'eccellenza", è anche nota come la più antica città regia croata, che è considerata la culla dello Stato croato e che in essa si trova la più piccola cattedrale del mondo (la chiesa di Sveti Nikola (S. Nicola) a Prahulje, nei pressi di Nin). Tra le sensazioni che certamente restano impresse nella mente, annoveriamo senz'altro la visita alle saline locali e la raccolta del sale fatta ancora a mano, secondo una tradizione millenaria che risale al tempo degli antichi romani.

C'è un'altra destinazione che vive e prospera nel segno del sale, ma anche dell'utilizzo dei fanghi a fini terapeutici: alludiamo all'isola di Pag (Pago). Il sale prodotto sull'isola, grazie alle condizioni climatiche e alla posizione geografica di quest'area, è tutt'oggi di ottima qualità e si produce ancora secondo procedimenti naturali ed ecologici. Come se il tempo si fosse fermato, insomma.

L'isola di Pag, che per la sua superficie brulla e sassosa è spesso chiamata anche "isola di pietra" oppure "isola lunare", è una delle isole più soleggiate dell'Adriatico croato. A sudovest della città di Pag, lungo una spiaggia dove l'acqua è molto bassa, c'è una sorgente di fango (peloide) le cui proprietà curative, scientificamente provate, sono la ragione principale della presenza di tanti turisti.

Numerosi studi effettuati sia in ambito nazionale, sia in ambito internazionale, hanno dimostrato che questo peloide, unito a efficacissimi programmi di fisioterapia, è particolarmente efficace sia nella cura e nella riabilitazione delle patologie che colpiscono l'apparato locomotore, sia nella cura e nella riabilitazione delle malattie reumatiche, neurologiche, ginecologiche e dermatologiche.

Per sottrarsi allo stress quotidiano e trovare un po' di sollievo nella natura, l'arcipelago di Zadar mette a disposizione le sue isole, 17 delle quali abitate tutto l'anno, che custodiscono gelosamente una storia fatta di mare, tradizione marinara, bellezza e biodiversità. Un arcipelago la cui forza è simboleggiata da insenature a perdita d'occhio e da alcune falesie nate dall'impeto delle onde del mare e alte addirittura 150 metri.

La natura e l'uomo danno vita a un binomio di una forza impressionante che in nessun luogo come qui dà la sensazione della comunione e dell'interdipendenza.

Si dice che ogni isola sia una realtà a sé stante, e noi ne conveniamo; tra quelle di Zadar, Galešnjak (Galesno) è forse quella che più di ogni altra fa venir voglia d'innamorarsi. Per la sua silhouette a forma di cuore, infatti, Galešnjak è chiamata "Isola dell'amore".

Chi è attratto dal patrimonio etnografico di questa regione, sceglierà strutture ricettive che consentano, come fossero una sorta di macchina del tempo, di viaggiare a ritroso e scoprire usi, costumi e stili di vita quasi dimenticati e, naturalmente, i piaceri della cucina della tradizione.

Per gli amanti della natura – e chi non lo è? – questa regione offre due tappe obbligate: il Parco nazionale Paklenica e il Parco nazionale Sjeverni Velebit, inesauribile fonte d'ispirazione per una vita attiva in mezzo alla natura.





28 Kožino, Zadar,
I. Čorić
29 Spiaggia della
regina a Nin,
B. Kačan
30 Zadar,
M. Romulić &
D. Stojčić



SEBENICO

Sì alla gioia, no allo stress

Nella subregione di Šibenik (Sebenico) si vive a contatto con la natura. In essa l'uomo ha imparato a convivere col creato e le sue meraviglie. Altra peculiarità di quest'area è la sofisticata offerta di turismo dentale, che ha raggiunto l'eccellenza.

Gli alberghi di Šibenik e dintorni vantano un'offerta di benessere davvero ricca e sensibile alle esigenze e ai desideri del turista contemporaneo, la cui massima preoccupazione è quella di allontanare da sé i malanni della vita moderna.

Qui tutto ruota attorno a Šibenik, città bella e ricca di storia e d'arte. Basti dire che è l'unica in Croazia a vantare due beni culturali sotto l'egida dell'UNESCO: innanzi tutto la Cattedrale di sveti Jakov (S. Giacomo), nota per essere stata costruita con una tecnica innovativa che prevedeva l'uso esclusivo della pietra, a discapito del legno e di qualsiasi altro materiale legante o di sostegno. Poi, recentissimamente la fortezza di sveti Nikola (S. Nicola), che nel 2017 è stata inserita nei patrimoni dell'umanità sotto l'egida dell'UNESCO.



31

31 Primošten,
I. Biočina
32 H. Serdar



32



33



34

33 Cattedrale di San Giacomo a Sebenico, Z. Jelača
 34 Parco nazionale delle isole Kornati / Incoronate, I. Pervan
 35 Dettaglio (sulla facciata) della cattedrale di San Giacomo, S. Gobbo
 36 H. Serdar



35

Un cenno a parte merita Vodice, centro turistico noto per il suo dinamismo e la sua vivacità. In tanti scelgono Vodice per i suoi eccellenti centri odontoiatrici. Ricordiamo anche Skradin (Scardona), romantico borgo mediterraneo il cui centro storico è stato posto sotto tutela dalla Soprintendenza alle belle arti.

Alle spalle di Šibenik c'è la Dalmatinska zagora, l'interessante entroterra dalmata. Visitarla significa fare un viaggio attraverso la storia e la tradizione, per il piacere sia degli occhi, sia del palato.

Dentro i confini della regione di Šibenik troviamo due parchi nazionali: quello del fiume Krka (Cherka) e quello marino delle isole Kornati (Incoronate), perenne fonte d'ispirazione per chi cerchi la via della salute tra le meraviglie della natura.

Quest'area offre un ampio ventaglio di attività all'aria aperta: belle camminate, impegnative pedalate e tanta adrenalina sia sull'acqua dei torrenti, sia in mare, sia persino in montagna.

Il meritato riposo, dopo tanta fatica, è garantito – anche come programma a sé stante – da alcuni centri di benessere che offrono trattamenti di bellezza, tanto relax e la possibilità di migliorare il proprio stato di salute.

La regione di Šibenik è anche nota per la sua eccellente cucina e per alcuni ottimi vini, tra cui quello rosso ottenuto dall'uva di un vitigno autoctono di Primošten, il babič, le cui vigne sono ritratte in una fotografia esposta nel palazzo delle Nazioni Unite.

La foto vuole essere una sorta di inno alla caparbia e alla tenacia dell'uomo il quale, con il proprio sudore, è riuscito a trarre frutti eccelsi anche dalla terra più arida. Ma sono ancora tanti i motivi per soggiornare in questa regione della Dalmazia, visitando la quale si diventa più forti, più resistenti alle sfide della vita e più aperti alla gioia e al sorriso.



36

SPALATO

Profumi, sapori e colori che guariscono

In cerca della salute e dell'equilibrio interiore, ciascuno sceglie la strada che preferisce.

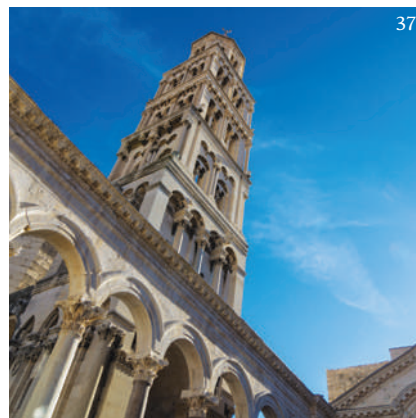
Talvolta basta scappare qualche giorno dalla quotidianità per ritornare più forti di prima. Talaltra, invece, è necessario ricorrere alla medicina, magari combinandola con i profumi, i colori e i sapori quasi sconosciuti di una nuova destinazione.

Qualsiasi località tu scelga, la subregione di Split (Spalato) – che appartiene alla Dalmacija centrale – ha la risposta giusta! Isole, litorale e entroterra: ciascuno è un mondo a sé stante. Il profumo della lavanda ed il gusto dell'olio d'oliva, del pesce dell'Adriatico e degli ortaggi appena raccolti stanno

alla base della dieta mediterranea che l'OMS, l'Organizzazione Mondiale della Sanità, ha proclamato la dieta più salutare del mondo...

Borghi in pietra intrisi di un'atmosfera particolare e lo stile di vita rilassato tipico della gente che ci vive, fanno di questa subregione la meta ideale per riacquistare il buonumore e la salute.

C'è qualcosa di estremamente rilassante e magico nel soggiorno sulle meravigliose isole della Dalmazia, che il mare tiene lontane tanto dalla terraferma quanto, simbolicamente, dalla frenesia della vita moderna.



37

37 Split, I. Čorić
38 H. Serdar



38

- 39 Bol, Zlatni rat,
B. Kačan
- 40 H. Serdar
- 41 Isola di Hvar,
H. Serdar
- 42 Pesce grigliato
in maniera
tradizionale,
M.D. Pečanić



39



40



41



42

Brač (Brazza), la più vicina, ha alcune magnifiche mete turistiche, prima tra tutte la spiaggia Zlatni rat (Corno d'oro) a Bol. Poi c'è la mondana Hvar (Lèsina), con la Piana di Stari Grad (Starogradsko polje) sotto l'egida dell'UNESCO a calamitare su di sé l'attenzione dei turisti amanti della storia, della bellezza e degli eventi. Seguono Vis (Issa) e Lastovo (Lagosta), ciascuna con una particolare storia da raccontare, ciascuna con una quotidianità che abbonda di colori, sapori e profumi dalle proprietà quasi taumaturgiche. Pensate sia possibile una terapia migliore, più piacevole e più efficace di questa?

Il cuore di questa regione è Split, vivacissima città che con i suoi monumenti, la sua dinamicità e le sue atmosfere, attrae ogni anno un numero di turisti sempre maggiore.

Il Palazzo di Diocleziano, tra le cui pareti scorre la vita di tutti i giorni, è sotto l'egida dell'UNESCO, proprio come il nucleo storico della città di Trogir (Traù). Due beni annoverati nei patrimoni culturali dell'umanità in uno spazio così ristretto! Incredibile, no?

A pochi chilometri da Split troveremo la Riviera di Makarska (Macarsca), nota e apprezzata per la sua bellezza e per la ricchezza delle sue infrastrutture al servizio del turismo.

A Makarska c'è un centro specializzato nella medicina fisica e della riabilitazione dove i fattori terapeutici naturali del litorale, come l'aria salubre, l'acqua di mare, le alghe, i raggi del sole e la tipica vegetazione mediterranea, sono al servizio oltre che della cura delle malattie alla colonna vertebrale e delle patologie reumatiche, neurologiche e ortopediche, anche della cura delle deformazioni e della riabilitazione degli atleti. Le competenze, la professionalità e la tecnologia applicate alla salute possono fare molto; combinate ai fattori terapeutici naturali dell'ambiente in cui ci si trova, possono risolvere definitivamente ogni problema di salute.

L'offerta è accattivante anche nell'entroterra della regione spalatina. La Dalmatinska zagora, separata dal litorale (o unita ad esso) grazie a una catena montuosa le cui pendici quasi sfiorano il mare, è fatta apposta per chi ama paesaggi di un'insolita bellezza e per chi, animato da uno spirito particolarmente avventuroso, ama esplorare le bellezze di questa terra ma anche provare i limiti della propria resistenza fisica.

Chi raggiunge la Dalmatinska zagora in auto, magari non potrà godere di tutte queste bellezze, ma sarà ricompensato, comunque, dall'offerta degli agriturismi locali che incontrerà lungo la strada. Con un mix di tradizioni, sapori quasi dimenticati e tanta calda ospitalità, indicano la giusta via per scoprire il passato e vivere gioiosamente il presente guardando al futuro.

Chi ama gli sport estremi, non saprà resistere al richiamo del rafting sulle acque del fiume Cetina e alle altre specialità "adrenaliniche" che si praticano in mare, nei fiumi, sulle montagne e sulle pareti rocciose della regione di Spalato.

Passeggiate e piste ciclabili, sport estremi, sport equestri, la tradizione plurisecolare dell'Alka, un torneo cavalleresco che si svolge ogni anno nella città di Sinj (Segna)... quanti eventi e quante imperdibili sensazioni!

Quante ragioni per riacquistare la gioia di vivere!

Le strutture sanitarie e le cliniche odontoiatriche di questa regione offrono servizi di qualità eccelsa. Ad essi va ad aggiungersi un gran numero di alberghi in tutto e per tutto sensibili alle esigenze del turista moderno, il cui soggiorno nei centri del benessere, tra piscine e trattamenti vari, è diventato una necessità e uno stile di vita. Quest'offerta, capace di rispondere efficacemente alle tendenze contemporanee e alle sfide della vita moderna, è qui per te, soltanto per te.

Ogni passo compiuto in questa regione è un passo sulla via della salute e del buonumore. Da un lato, un'infinita combinazione di servizi eccelsi; dall'altro, "soltanto" il piacere di un caffè sulla riva, il canto di una klapa dalmata in una piazzetta del centro, il profumo inebriante della lavanda: qualsiasi cosa sceglierai, avrai scelto bene!

Perché la vita è davvero bella da queste parti!



43 H. Serdar
44 Fiume Cetina,
D. Peroš



DUBROVNIK

Bellezza e gioia di vivere

Dubrovnik, cuore pulsante della più meridionale delle regioni dalmate e suo rappresentante più noto, è una delle città più belle del mondo.

Nel contempo questa regione è anche ricca di fattori naturali che aiutano a mantenersi in buona salute.

Diversi alberghi, spesso premiati per la loro qualità, hanno eccellenti centri wellness con una ricca offerta di trattamenti in grado di soddisfare le tendenze contemporanee e i desideri e le esigenze individuali dell'ospite moderno.

Nel rispetto dei migliori standard internazionali, la loro offerta si basa sulle peculiarità climatiche di questa regione e sugli effetti terapeutici naturali dell'acqua e dell'aria del mare, delle piante aromatiche e della salutare dieta mediterranea.

La città di Dubrovnik (l'antica Ragusa) è diventata luogo d'incontro di tanti artisti di tutte le nazionalità, venuti qui per trovare la giusta ispirazione e allestire eventi culturali di grande interesse. Il centro storico di Dubrovnik, sotto l'egida dell'UNESCO, vive al ritmo della sua gente e dei suoi tanti ospiti. Dubrovnik è spesso scelta come teatro d'importanti promozioni internazionali o come ideale scenografia di film di grande successo.



45



46

45 **Torre Minčeta,**
I. Biočina
46 **Dubrovnik,**
L. Esenko



47



48

47 H. Serdar
48 Isola di Lokrum,
A. Gospić
49 Agrumi,
M.D. Pečanić

Un caffè ai tavolini dello Stradun, la vista sulle mura storiche (uno dei sistemi difensivi più noti e imponenti d'Europa), una romantica cenetta a lume di candela in uno dei tanti eccellenti ristoranti cittadini, le note di un cantante di strada seduto su una delle tante scalette di Dubrovnik o il canto di una klapa tra le calli del centro... saranno la meta, il motivo e anche il punto di partenza del vostro viaggio alla ricerca di un luogo in cui salute, elevazione artistica e romanticismo diventano sinonimi.

La regione di Dubrovnik è una terra di paesaggi meravigliosi e di aromi, colori e sapori intensi e suadenti. Ma anche di una lunga tradizione turistica d'alta qualità, in cui ogni singolo ospite, oltre a rilassarsi, potrà fare il pieno di energia vitale e ristabilire l'indispensabile equilibrio interiore.

Tappa obbligata per chi visiti questa regione è senz'altro il Parco nazionale di Mljet (Melèda) nel versante occidentale dell'isola ricco di boschi e piante aromatiche.

A quest'elenco di bellezze e di paesaggi unici vanno aggiunte la vicina Cavtat (Ragusavecchia), le cittadine di Ston (Stagno) e Mali Ston (Stagno Piccolo), l'entroterra di Dubrovnik detto Konavle (Canali), l'isola di Lastovo (Lagosta) e le Elafiti, la penisola di Pelješac (Sabbioncello) e l'isola di Korčula (Curzola), più una moltitudine di piccoli e grandi centri turistici.

Quanto a turismo sanitario, spiccano l'isola di Korčula (Curzola) e la penisola di Pelješac (Sabbioncello). Le campagne dell'isola di Korčula abbondano di piante spontanee aromatiche e medicinali che sono usate per la cura di tante malattie. Nei pressi della cittadina di Vela Luka c'è l'insenatura Kala nella quale sgorgano un fango curativo e un'acqua radioattiva la cui combinazione è molto efficace nella cura delle malattie croniche reumatiche, neurologiche e ginecologiche.



49



50



51

50 **Gastronomia**
tradizionale,

M.D. Pečanić

51 **Parco nazionale**
di Mljet, I. Biočina

52 **Ston**, Z. Jelača





52

Ricerche scientifiche svolte sia in campo nazionale, sia in campo internazionale, unite all'esperienza personale di tanti pazienti, hanno confermato l'efficacia curativa di questi doni della natura, per sfruttare i quali è stata realizzata una moderna clinica specializzata nella medicina fisica e della riabilitazione, i cui programmi si basano sulle proprietà dei fattori curativi naturali dell'isola. Noto e apprezzato è anche il peloide di cala Blace, nei pressi della località di Trpanj, sulla penisola di Pelješac, il quale, stando a quanto affermano i risultati di vari studi, favorisce i processi rigenerativi grazie alle sue proprietà antimicrobiche, antinfiammatorie e biostimolanti.

Scegliere questa regione vuol dire combinare terapia, prevenzione e vita sana. Significa vivere in un luogo in cui ogni nuovo giorno regala esperienze e sensazioni davvero speciali.

Altra zona suggestiva e turisticamente interessante è l'entroterra della Dalmacija meridionale, ossia il Konavle (Canali), con la sua offerta di turismo attivo, tradizione e cucina tipica. Particolare e unico è il tratto inferiore del fiume Neretva, su cui si svolge una storica maratona a bordo di una barca tipica (lađa) della tradizione locale.

Meritano un cenno anche le monumentali mura di Ston (Stagno), le più lunghe d'Europa e seconde soltanto alla Muraglia cinese. Altro fiore all'occhiello dell'offerta di Ston sono le sue rinomatissime ostriche, specialità culinaria dal gusto indimenticabile per palati sopraffini.

Una cosa è certa: in questa regione, ovunque si decida di andare, ci si troverà sempre circondati dalla bellezza. Oseremo dire che Dubrovnik e dintorni sono la "bellezza" stessa, la quintessenza dell'arte e della gioia di vivere che, così come ha conquistato il cuore di molti, conquisterà anche i vostri cuori.

La clinica è specializzata in diagnostica, medicina fisica e della riabilitazione e medicina sportiva (il programma Top Sport Professional), senza dimenticare alcuni programmi speciali come l'Healthy living by IBD per il benessere del corpo e della mente.

ZAGABRIA CITTÀ

La città sana, la città della salute

Zagreb, capitale della Croazia, è la destinazione ideale per chi viaggia alla ricerca di una terapia mirata, un'operazione di chirurgia estetica o un buon programma di prevenzione, il tutto abbinato al soggiorno in una città accogliente e interessante.

Sulla lunga tradizione e sulla preparazione del personale medico di questa città non è necessario spendere troppe parole. Basti ricordare che la Facoltà di medicina di Zagreb è stata fondata sul finire del 1917 e che, in un secolo, ha formato un gran numero di medici cui dobbiamo gran parte dei progressi della scienza medica.

Spesso e volentieri li troviamo tra i membri di alcune équipe mediche

nazionali e internazionali impegnate nell'ottimizzazione dei risultati dei protocolli di terapia e prevenzione.

Ospedali e cliniche polispecialistiche modernamente attrezzati e ottimi centri di medicina dentale fanno di Zagreb una destinazione del turismo sanitario ricca e completa.

Zagreb beneficia di ottimi collegamenti viari e di un'alta concentrazione di specialisti, istituti e centri medico-scientifici d'alto livello. Questa città, con infrastrutture, competenze e tecnologia all'avanguardia, ha le carte in regola per essere considerata una destinazione d'eccellenza del turismo sanitario.



53 Parco Maksimir,
I. Biočina
54 Zagreb,
H. Serdar



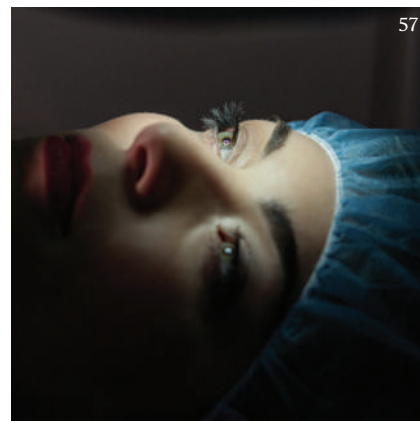


55 H. Serdar
56 H. Serdar
57 H. Serdar

55



56



57

I centri benessere, a sé stanti oppure realizzate in seno agli alberghi, con tutta una serie di programmi creati apposta per il benessere, sono al servizio di chiunque abbia necessità di ritrovare l'energia perduta e la bellezza sempre sognata, con contenuti e trattamenti sensibili alle attese e ai desideri di ciascun ospite.

Zagreb è anche una città turisticamente attraente piena di beni storico-culturali e di storie romantiche, allo stesso tempo moderna, affabile e accogliente.

Molti la conoscono con l'epiteto di "città dei parchi", per i tanti spazi verdi che caratterizzano il suo centro e le sue piazze dando vita ad un complesso urbanistico singolare noto con il nome di "Ferro di cavallo di Lenuci", dal nome dell'urbanista che lo progettò.

La maggior parte delle attrazioni cittadine si trova nel centro, tra il Gornji grad (la Città alta) e il Donji grad (la Città bassa) ed è raggiungibile a piedi.

Per trascorrere qualche ora tra sport e svago, gli zagabresi amano frequentare il parco Maksimir, recarsi in una delle due grandi zone sportivo-ricreative di Jarun e Bundek, oppure fare due bracciate in una delle piscine comunali.

Zagreb è anche città di ottimi concerti, spettacoli di ogni genere e grandi eventi sportivi.

Ma è soprattutto una città che garantisce servizi sanitari di eccellente qualità; per rendersene conto, basta dare un'occhiata al gran numero di strutture sanitarie ottimamente attrezzate nelle quali lavorano specialisti di chiara fama, il cui unico obiettivo è fare del tuo viaggio verso la salute, il bell'aspetto e l'allegria un'esperienza piacevole, confortevole e sicura.

A Zagreb, grazie ai suoi ritmi blandi e all'atmosfera informale, troverai l'ambiente ideale per fare nuove amicizie e trascorrere un piacevole soggiorno.

Perché non unire, nel miglior modo possibile, la salute al piacere? La Zagreb turistica deve la propria popolarità a un programma d'eventi molto denso, a un rapporto ideale tra passato e presente, a servizi impeccabili e d'ottima qualità e all'atmosfera leggera e scanzonata tipica delle città del Mediterraneo.

Il fiore all'occhiello della città è il Gornji grad (la Città alta), romanticissimo centro storico pieno di musei tra i cui meandri passeggiano illustri personaggi del passato rievocando lo stile di vita di un tempo. Attrazione turistica zagabrese par excellence, legata a filo doppio on la salute – è il mercato civico Dolac, che offre quotidianamente frutta e verdura, carne e latticini prodotti nel rispetto della tradizione, e poi mazzetti di fiori di campo (in linguaggio di Zagreb "pušleki") e gli immancabili souvenir tipici fatti a mano. Il Dolac è sempre pieno di avventori e di turisti curiosi: in questo luogo di vivaci atmosfere, è bello sedersi a prendere un caffè e guardare la gente andare su e giù tra i banchi e le bancarelle variopinte...

Le sue vie invitano a passeggiare. Nelle sue piazze, invece, tra le quali spicca la centralissima Piazza del bano Josip Jelačić, che è stata annoverata tra le più belle piazze d'Europa, ci si siede al tavolino di un bar per ammirare lo straordinario mix di spontaneità e ospitalità che caratterizza la gente di Zagreb, oppure per assistere a uno spettacolo all'aperto o partecipare alla dinamica e divertente vita culturale di Zagreb. Nella capitale croata potete ammirare monumenti millenari, visitare mostre interessantissime, assistere a concerti di artisti di fama nazionale e internazionale oppure, più semplicemente, godervi il silenzio meditativo di uno dei meravigliosi parchi cittadini.

Zagreb vanta un gran numero di ristoranti, con un'offerta che va dalle cucine internazionali alla gastronomia tipica della regione di Zagreb e delle altre regioni della Croazia.

Per le vie di Zagreb ogni anno si tiene un gran numero di manifestazioni che regalano, tanto ai turisti quanto agli cittadini di Zagreb, non solo la possibilità di assistere a eventi musicali e artistici di gran valore, ma anche uno sguardo sulle tradizioni locali, tra usi, costumi e la gastronomia tipica di questa città e di questa regione.

È sempre difficile scegliere un solo evento tra quelli proposti, perché si ha sempre l'impressione di fare un torto agli altri: l'Avvento di Zagreb, però, merita un cenno a parte perché, malgrado la concorrenza agguerritissima di tante altre città d'Europa, è stato proclamato il miglior Avvento dell'anno.

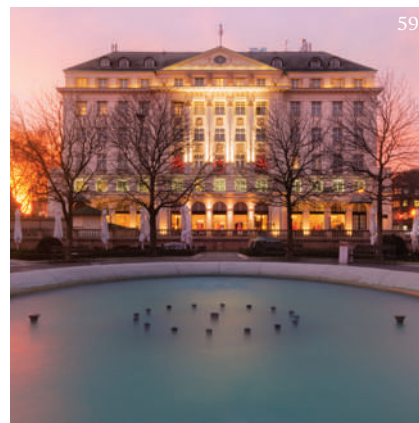
Altro valore aggiunto della città è senz'altro la catena montuosa della Medvednica, in parte tutelata con l'istituzione dell'omonimo parco naturale. La sua vetta più alta, il monte Sljeme, è proprio a ridosso della città. Amato da tutti gli cittadini di Zagreb come luogo di escursioni e belle passeggiate, solitamente si sale sullo Sljeme per tirare il fiato e fare un po' di sport all'aria aperta. D'estate per un po' refrigerio, d'inverno per divertirsi sulla neve.

Per comprendere il valore di questa stazione sciistica basti questo dato: il "circo bianco" del Campionato del mondo di sci è arrivato a Zagreb nel 2005 con lo slalom femminile, seguito, tre anni più tardi, dalla gara di slalom maschile!

Insomma, per fare il pieno di salute e d'energia vitale non occorre andare lontano. Facilmente raggiungibile tanto in macchina quanto in aereo, Zagreb offre servizi professionali e affidabili, un'offerta completa e all'avanguardia, una storia millenaria e un'atmosfera calda e accogliente. Quando diciamo che Zagreb è la città della salute, non ci pare di esagerare.



58 Tacchino con
impasto cotto
tradizionale
(‘mlinci’),
M.D. Pečanić
59 Zagreb,
M. Špelić
60 H. Serdar



LIKA - KARLOVAC

Sai che suono ha il silenzio?

Respirate profondamente. Basta soltanto respirare profondamente, fare un giro in bici o fare due passi all'aria aperta per sentirsi meglio, molto meglio... L'acqua dei fiumi che prima emerge in superficie e poi si perde nelle profondità della terra, grotte che celano ai loro interni mondi ancora inesplorati...

La Lika è una terra eccitante e misteriosa, una regione di aria salubre e acqua purissima, di lunghe passeggiate per magnifici paesaggi e tante opportunità di sport e svago all'aria aperta. In poche parole, un mondo di salute.

E ancora: quando hai sentito l'ultima volta, in maniera netta e chiara,

il ronzio dei tuoi pensieri? Sai che suono ha il silenzio? La Lika collega la Croazia continentale con la costa del mar Adriatico. Da quest'interazione tra clima montano e clima mediterraneo è nato un ambiente naturale particolare con tanti doni per la salute.

Prima di raggiungere la Lika dalla Croazia centrale o sul suo confine, t'imbatteverai inevitabilmente in Karlovac. Segno distintivo e simbolo di questa città storica sono i suoi quattro fiumi, che le conferiscono una particolare energia e tanti spunti per lo svago. La città ha monumenti e musei molto interessanti, tra i quali spicca, da un lato, l'antico borgo di Dubovac, amata meta di gite dei

suoi abitanti e non solo, dall'altro un'attrazione appena aperta: l'acquario dei pesci d'acqua dolce "Aquatika". Da Karlovac – nelle cui vicinanze meritano una visita alcune cittadine intrise di storia come Ozalj, Ribnik e Bosiljevo – andando verso l'Adriatico centrale o meridionale, si è costretti a passare per la Lika, regione montuosa della Croazia centrale. La Lika è dominata dalla mole del Velebit (Alpi Bebie), una delle più belle e più alte montagne del Paese, nel cui versante settentrionale si trova l'omonimo parco nazionale. Quest'area protetta è l'ottavo parco nazionale della Croazia, l'ultimo in ordine di tempo, ed ha meritato questo speciale status per la varietà delle sue forme carsiche, per il



61



62

61 H. Serdar
62 **Ciclismo**,
B. H. Markičević
63 **Fiume Gacka**,
I. Biočina



63

64 Parco nazionale
dei Laghi di Plitvice,
L. Esenko
65 Fiume Kupa,
Z. Jelača



suo patrimonio faunistico e per i suoi paesaggi mozzafiato. Quanto sia misterioso e bello il Velebit è testimoniato anche dal fatto che, sul suo versante meridionale, c'è un altro parco nazionale, quello di Paklenica, noto per i boschi di pino nero, per la ricchezza del suo mondo vegetale e per alcune straordinarie formazioni carsiche.

Nel cuore della Lika, più precisamente nel paesino di Smiljan, a metà del XIX secolo nacque Nikola Tesla, inventore di fama mondiale. La sua vita e la sua opera hanno ispirato la creazione del Centro commemorativo Nikola Tesla, struttura museale che si sviluppa su una superficie di 13.000 metri quadrati.

La Lika è anche nota per i suoi fiumi sotterranei e le sue tante grotte. Meritano un cenno le Cerovačke pećine, un complesso di tre grotte e un reticolo di canali e gallerie esplorati lungo quattro chilometri ma soltanto parzialmente aperto al pubblico. Il Pozzo di Luka (Lukina jama), nel Parco nazionale delle Alpi Bebie settentrionali (Nacionalni park Sjeverni Velebit), profondo più di 1,4 chilometri, è l'inghiottitoio (detto anche foiba) più profondo della Croazia e quattordicesimo al mondo.

Il fiume Gacka è l'ideale location per praticare gli sport acquatici e fonte di tante sfide eccitanti per chi ha in programma di trascorrere una vacanza attiva in Croazia. Se sei un fanatico degli sport estremi, visita un piccolo paesino a due passi da Gospić, capoluogo della regione, che offre tanti spunti per una vacanza tutta "adrenalina". L'offerta gastronomica locale è accattivante e varia. Dalle cucine delle trattorie e dei ristoranti di queste parti fuoriescono tutt'oggi gli odori e i profumi del mangiare dei nostri nonni, ed anche questo contribuisce a fare della Lika un luogo salutare dove è possibile rinnovare l'energia vitale perduta. Sebbene tutta la regione abbondi di tanti spunti per il riposo, il relax e il piacere edonistico, ma anche di tanti siti per la pratica degli sport più estremi, il suo fiore all'occhiello è senz'altro il parco nazionale più visitato del paese, quello dei Laghi di Plitvice. I geologi lo definiscono come complesso di cascate tufacee che dà vita a una serie di laghi d'acqua limpida e cristallina nell'ambito di un costante processo biodinamico di formazione e sviluppo del tufo. I visitatori vi vedranno, invece, una grandiosa sequela di 16 laghi posti uno sull'altro, a cascata, e una serie di altri piccoli specchi d'acqua d'una bellezza mozzafiato.

Parte integrante e costitutiva di questo mosaico d'inestimabili tesori è un patrimonio di quasi 1.300 specie vegetali, 50 delle quali sono orchidee, e un patrimonio faunistico che vanta 321 specie di farfalle, 157 specie d'uccelli, 20 specie di pipistrelli etc., senza dimenticare alcune delle maggiori belve ancora presenti in Europa, come l'orso bruno, il lupo e la lince. L'UNESCO ha inserito il Parco nazionale Plitvička jezera nella lista dei patrimoni naturali dell'umanità per l'unicità, la bellezza e il valore del suo patrimonio naturale. Per godere al meglio e più a lungo delle bellezze dei Laghi di Plitvice, ti consigliamo di alloggiare in uno dei numerosi alberghi, campeggi o in una delle case in affitto della zona.

In sintesi: la Lika è per chi è in cerca di una vacanza a contatto con la natura incontaminata, dove esplorare mondi naturali eterogenei e sorprendenti, respirare aria pulita e fresca anche nelle giornate più afose e riassaporare il gusto della cucina dei nostri avi. Un luogo dove la risposta alle tue esigenze di prevenzione, salute e gioia di vivere è eccitante e a portata di mano – basta lasciarsi andare e vivere al ritmo della natura.

CROAZIA CENTRALE

Tra romanticismo e gioia di vivere

Limitandosi soltanto ad ammirare la bellezza dei castelli, delle verdi colline e dei vigneti della Croazia centrale, si è già fatto abbastanza per la propria salute e il proprio benessere!

Limitandosi a visitare i suoi beni storico-culturali, ad assaggiare le prelibatezze della sua cucina, genuina tanto negli agriturismo, quanto nei ristoranti, a passeggiare o pedalare per una fitta rete di sentieri e stradine da percorrere sia a piedi sia in bici, si capirà il perché della diversità di questi luoghi! Combinando tutto ciò con strutture sanitarie, centri termali e centri benessere straordinariamente attrezzati in cui lavorano professionisti altamente qualificati, ci sarà chiaro che per cercare la salute e la vitalità

non occorre andare altrove, perché in questa regione c'è davvero tutto quello che ci serve! Definiamo la Croazia centrale come quella larga area attorno a Zagabria in cui si concentra il maggior numero di centri termali e altre strutture sanitarie della Croazia continentale.

Per tanti questa è la Croazia continentale più romantica: una regione di meravigliosi castelli barocchi, verdi e soavi paesaggi collinari e un gran numero di sorgenti termali sulle quali si pratica il turismo sanitario praticamente da sempre.

I tempi moderni vi hanno aggiunto nuove conoscenze scientifiche, i frutti della tecnologia più avanzata e una rinnovata energia. In prossimità delle sorgenti termali di Tuhelj, Stubičke



66 Parco a Daruvar,
H. Serdar
67 Daruvar,
H. Serdar





68 H. Serdar
69 H. Serdar

Toplice, Krapinske Toplice, Donja Stubica, Sveti Martin na Muri, Varaždinske Toplice, Daruvar, Topusko e Ivanić Grad troviamo un'offerta di centri termali, strutture sanitarie e centri wellness & Spa varia, completa e di gran qualità Sviluppata sulla base di alcuni fattori naturali con straordinarie proprietà terapeutiche, l'offerta termale della Croazia centrale, anche grazie alla professionalità del suo personale e a una lunga tradizione, è annoverata tra le migliori d'Europa. Rinnovate e moderne, adattate alle esigenze del "consumatore" contemporaneo, particolarmente sensibile alle istanze ecologiche, le terme della Croazia centrale offrono innumerevoli servizi e trattamenti che aiutano a ritrovare la salute e la vitalità smarrite. Con tutta la professionalità del loro personale e servizi modellati su misura per soddisfare le esigenze dell'ospite moderno, queste terme, proprio come la rete di strutture ospedaliere e cliniche polispecialistiche dell'area, anche grazie a attrezzature tecnologicamente all'avanguardia, sono diventate luoghi in cui la ricerca della salute va a braccetto con la piacevolezza del soggiorno.

Se a tutto ciò aggiungiamo l'ottima offerta gastronomica, le "Strade del vino", una fitta rete di ciclovie e una miriade d'interessantissimi beni ed eventi storico - culturali, non pensiamo di esagerare quando diciamo che, in questa terra di atmosfere romantiche, leggende e fiabe, ciascuno troverà la propria strada verso la salute e il piacere!

Tra i maggiori centri abitati di questa regione, a parte Krapina, Čakovec e Koprivnica, ricordiamo soprattutto la città barocca di Varaždin, il cui

patrimonio architettonico, combinato a un programma d'eventi sempre fitto e interessante, ne fa una destinazione turistica molto attraente.

La Croazia centrale offre anche altre attrazioni che calamitano l'attenzione dei visitatori: tra queste, merita un cenno l'originalissimo Museo dell'uomo di Neanderthal, aperto a Krapina nel 2010.

Il nostro tour in questa "regione della salute" inizia dal Hrvatsko Zagorje. Krapinske Toplice basa la sua offerta termale su antiche sorgenti di acqua termominerale note già ai Romani con il nome di Aquae Vivae. Quest'acqua ha una temperatura costante oscillante tra i 39 e i 41 °C ed è particolarmente ricca di calcio, magnesio e idrogeno carbonato. Accanto alla sorgente c'è anche un pozzo da cui sgorga fango curativo, utilizzato per la cura di varie malattie. L'ospedale del complesso termale s'è specializzato nella riabilitazione dei pazienti con patologie cardiologiche, neurologiche, reumatiche e ortopediche e nella riabilitazione pediatrica.

Per chi desidera ricrearsi, migliorare il proprio stato di salute, prevenire l'insorgere di varie malattie e migliorare il proprio aspetto, la struttura termale ha anche un parco acquatico e un centro wellness molto ben attrezzati.

L'offerta termale delle terme di Stubičke Toplice si basa sugli effetti benefici di un'acqua termale la cui temperatura alla fonte oscilla tra i 43 e il 69,5 °C. Le sue proprietà curative erano già note e apprezzate nel XIX secolo; fu allora, infatti, che iniziò il suo orientamento verso il turismo sanitario.



L'acqua termale curativa delle Stubičke Toplice è particolarmente benefica per la cura di varie patologie: dai reumatismi, alle patologie a carico delle articolazioni e dei muscoli; dalla sciatica alla discopatia e agli stati post traumatici. La struttura offre anche alcuni trattamenti di benessere. Terme Tuhelj, anch'esse nate attorno a una fonte termale, vantano un'acqua e un fango curativo (peloide) per trattamenti terapeutici e di relax. Questo centro turistico-ricreativo con, da un lato, tante piscine e un divertente parco acquatico, dall'altro un centro di benessere grande e molto ricco e diverse unità abitative, ha davvero tutto per la vacanza e il relax ed è frequentato, oltre che da sportivi amatoriali, anche da numerosi atleti professionisti che scelgono Tuhelj per la preparazione atletica sotto la guida di un team di specialisti molto esperti.

Nella località di Donja Stubica troviamo le Terme Jezerčica, costruite proprio sulla sorgente d'acqua termale e curativa. Il complesso vanta un centro wellness modernamente attrezzato e un parco acquatico con piscine coperte e scoperte e tanti giochi d'acqua.



70 **Castello di Trakošćan**,
D. Vurušić
71 **Castello di Miljana**,
I. Biočina
72 **Vigneto**,
I. Biočina
73 H. Serdar

Varaždinske Toplice, il centro termale più vecchio del Paese, si trova lungo il margine nord-orientale della regione del Hrvatsko Zagorje. Al suo interno la struttura custodisce anche quel che è rimasto di uno dei siti archeologici più importanti della Croazia continentale. Pensare che le terme romane del sito archeologico, secondo gli storici, restarono aperte per ben quattro secoli. L'acqua termale sgorga in superficie da una profondità di 1.800 metri. La sua temperatura alla fonte è di circa 58 °C ed il suo viaggio, dal cuore della terra alla superficie, dura circa 20 mila anni. A parte i benefici per la salute del corpo e della mente, i fattori naturali di questo centro termale sono un toccasana anche per la cura delle malattie reumatiche, neurologiche e ortopediche e per risolvere vari problemi a carico della colonna vertebrale.

Varaždinske Toplice è una moderna e apprezzata "riviera" termale, con una gran varietà di contenuti per il benessere e lo svago.

Life Class Terme Sv. Martin è il nome di un complesso termale ubicato nel Međimurje, a pochissimi chilometri di distanza dalla città di Čakovec. Il Life Class Terme Sv. Martin ha un parco acquatico, piscine interne ed esterne con acqua termale, un centro wellness e un centro medico con uno speciale programma per la salute della colonna vertebrale, oltre a tanti impianti sportivi. La struttura offre anche una cucina particolarmente genuina fatta con ingredienti prodotti "a chilometro zero", ossia dai contadini e dagli allevatori della zona. Tutto considerato, è chiaro il motivo per cui Sv. Martin è diventata una delle destinazioni preferite da tutti coloro (e sono in tanti!) che desiderano rimettersi in sesto, fare prevenzione e restare in perfetta forma.

A Ivanić Grad, cittadina della Contea Zagrebačka (la vasta area attorno alla capitale, Zagreb esclusa), faremo conoscenza con il Naftalan, un centro ospedaliero specializzato nella medicina fisica e della riabilitazione, ma con una particolarità che condivide in tutto il mondo soltanto con un'altra località: alludiamo a programmi di terapia e riabilitazione che si basano sul Naftalan, un olio minerale terrestre che si ottiene distillando la nafta, con un peso specifico molto alto e, in quanto tale, classificato tra le nafte "pesanti". L'acqua termominerale che sgorga da questo suolo arriva in superficie da una profondità di 1.300 metri ed ha una temperatura alla fonte di 60 gradi. Il centro è specializzato nella cura delle malattie dermatologiche, delle malattie all'apparato locomotore, oltre che nella riabilitazione dopo gli interventi ortopedici e dopo le ustioni.

Il complesso vanta anche un centro wellness i cui pacchetti beneficiano anch'essi delle proprietà terapeutiche degli straordinari fattori naturali di questi luoghi. La storia di Topusko, località della Contea di Sisak e della Moslavina a 65 chilometri da Zagreb, è iniziata più di tremila anni fa proprio grazie alla presenza di una sorgente di acqua minerale.

La tribù degli Japodi prima, i Romani poi ne scoprirono i benefici e vi costruirono alcune terme per i loro soldati. Nel XIX secolo Topusko, grazie a ricerche che evidenziarono l'importanza dell'acqua e dell'aria termale a fini curativi, divenne luogo di villeggiatura e cura dei signori e della nobiltà del tempo, provenienti da molti paesi d'Europa.

A parte l'aspetto curativo dell'acqua termominerale, Topusko offre anche i benefici del proprio fango curativo. L'offerta di benessere dei tanti centri wellness & Spa di questo lembo di Croazia si fonda non solo sull'acqua termominerale, la cui qualità è nota e apprezzata in tutt'Europa da secoli, e sugli altri fattori naturali come il fango, l'aria ecc., ma anche su tanti e divertenti spunti per lo svago.

Le Daruvarske Toplice si trovano proprio nel cuore di Daruvar, una delle più graziose cittadine della Croazia continentale – centro abitato della Contea di Bjelovar e della Bilogora a 130 chilometri da Zagreb. Le terme sono state costruite proprio sopra le sorgenti d'acqua e di fango termominerale, nel bel mezzo d'un elegante parco (Julijev park), oggi monumento dell'architettura dei parchi e del paesaggio posto sotto tutela.

Altro fattore terapeutico naturale, accanto all'acqua termale tipica di questo genere di terme (46,6 °C), è il fango minerale curativo (peloide). Daruvarske Toplice si sono specializzate nella cura delle malattie reumatiche, nella medicina fisica e della riabilitazione, nella riabilitazione degli sportivi e in uno speciale programma di supporto alla cura dell'infertilità.

In seno al complesso c'è anche un centro wellness con tanti trattamenti tutti basati sui fattori terapeutici naturali dell'area. Abbiamo detto tutto su questa "regione della salute"?

Ci sembra di no: che il nostro viaggio, allora, abbia inizio...

SLAVONIA

Una nuova amicizia rende più ricchi

Tutto, ma proprio tutto qui è dedicato al piacere, al relax e alla “leggerezza dell’essere”.

Campi di grano, i fiumi Drava e Danubio (le cui acque sono solcate da navi cariche di turisti), cibi genuini e acque termali, scuderie di cavalli e centinaia di chilometri di ciclovie: ecco la chiave della vita salutare della Slavonija.

Tutto il resto è ospitalità, quella bellissima sensazione che si prova quando ci si sente benvenuti e la gioia di aver fermato il tempo per regalarsene un pochino tutto per sé.

La Slavonija è una regione della Croazia orientale, il cui centro vitale è la città di Osijek, perennemente scolpita nella mente di chi abbia avuto la fortuna di passeggiare per le sue vie e per la città vecchia (nota col nome di Tvrđa) almeno una volta nella propria vita. La meravigliosa passeggiata lungo la Drava, un caffè in uno dei tanti bar lungo la riva del fiume e la nota cattedrale cittadina sono soltanto alcuni dei motivi che spingono la gente a visitare Osijek e a ritornarvi con nostalgia.

La città è anche il punto di partenza per scoprire altre regioni nei dintorni. Come la Baranja (Barania), ad esempio, un territorio stretto tra i corsi dei fiumi Danubio e Drava, particolarmente



74

74 Cattedrale di San Pietro a Đakovo, I. Biočina
75 Kopački rit, G. Šafarek



75

attraente per chiunque voglia scoprire le tradizioni più vere e godere della sua celeberrima cucina. La Baranja e il modo di vivere dei suoi abitanti sono davvero speciali, come l'ospitalità riservata a ogni ospite, i cibi di cui abbondano le loro tavole e le storie che condividono sempre volentieri con chi le vuole ascoltare.

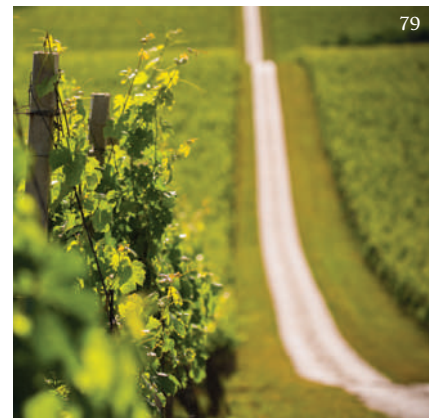
La Slavonia è una regione ricca di fonti termali. Le sue terme più note sono le Bizovačke Toplice, la cui offerta sanitaria e ricreativa si basa su una sorgente d'acqua termominerale unica al mondo e ritenuta dagli esperti l'acqua ipertermale iodata (alofitica) più calda d'Europa. In queste terme i programmi terapeutici prevedono l'idroterapia nelle piscine con acqua termominerale, l'acquagym, i massaggi subacquei, il bagno galvanico, la chinesioterapia, l'elettroterapia e la terapia termica. L'acqua termale di Lipik è da secoli al servizio della salute. Innanzitutto grazie alla sua temperatura costante, che alla fonte è di 60 °C, ma anche per le sue straordinarie proprietà balneologiche, ideali per la cura di tante malattie e per la riabilitazione.

Questa regione vanta anche un buon numero di cliniche specializzate, il cui personale altamente qualificato aiuterà ciascuno nella cura di varie patologie, nella riabilitazione e nel ritrovare l'equilibrio interiore. Le bellezze della Slavonia sono sempre più spesso meta delle rotte delle navi da crociera che, solcando le acque del Danubio, fanno tappa a Vukovar e poi proseguono il loro tour verso altre bellezze e altre città come Slavonski Brod, Vinkovci, Đakovo... Per chi ama esplorare il territorio in sella alla propria bicicletta, quest'area propone centinaia di chilometri di ciclovie ben curate che rappresentano un modo unico di scoprire le bellezze del luogo, unendo tanta attività fisica, la gioia di scoprire cose nuove e il piacere del soggiorno. A poca distanza da Osijek ci imbattiamo nel Parco naturale Kopački rit, un'area umida nata dall'azione congiunta di due grandi fiumi. La sua unicità risiede nel fatto che il Danubio, nel tratto centrale del suo corso, anche grazie all'apporto delle acque della Drava, crea il c.d. "delta interno", un fenomeno sconosciuto in Europa che dà a quest'area risalto mondiale.

Grazie alle circa 270 specie d'uccelli censite, il Kopački rit è meta abituale di ornitologi e amanti del birdwatching provenienti da tutto il mondo. L'area umida è anche fregolatoio ittico naturale e habitat di numerose specie d'animali selvatici, il che la rende particolarmente interessante agli appassionati di caccia e pesca. Il Parco naturale Kopački rit è stato istituito nel 1967; l'istituzione della riserva protetta è avvenuta invece qualche anno più tardi, nel 1976.

La Slavonija è terra di viticoltura e vino. Meritano un cenno le vigne di Kutjevo dove, in cantine che hanno ormai quasi otto secoli, si possono gustare ottimi vini più volte premiati, frutto della spremitura di uve di cultivar anche autoctone molto pregiate. Ce ne sarebbe ancora da raccontare sulla Slavonija! Storie così diverse l'una dall'altra, ma ugualmente suggestive e accomunate tutte da una promessa: dopo averle ascoltate, dopo aver vissuto la Slavonia più autentica, dopo aver stretto una nuova, grande e duratura amicizia, si ritorna a casa più forti, più felici e più ricchi di prima.

76 Allevamento di cavalli statale di Lipik, I. Biočina
77 Ilok, B.H. Markičević
78 H. Serdar
79 Vigneto, I. Biočina



Con professionalità, al passo con i tempi

La Croazia vanta una lunga tradizione in fatto di turismo sanitario. Ogni suo ramo – medico, termale o del benessere che sia, si avvale di personale altamente qualificato ed esperto.

Ne è garanzia un sistema educativo e formativo nazionale con una lunga tradizione, ma anche sensibile alle nuove tendenze. I programmi delle scuole di specializzazione e delle facoltà sono integralmente armonizzati con la normativa europea e le disposizioni legislative vigenti nella Repubblica di Croazia.

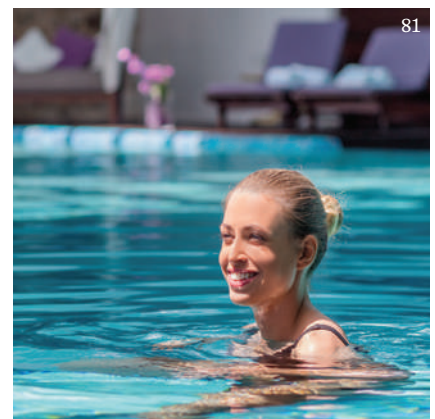
Ciò significa che nelle strutture orientate verso il turismo sanitario si viene accolti da personale dotato della necessaria preparazione e costantemente aggiornato sulle novità del proprio settore di specializzazione. Per la necessità pressante di disporre costantemente di personale specialistico sempre più preparato e al passo con le novità tecnologiche più avanzate, le strutture del turismo sanitario croate investono importanti risorse per consentire ai loro dipendenti di partecipare a corsi di formazione e perfezionamento sia nel Paese, sia all'estero, com'è tra l'altro documentato dai tanti certificati e attestati conseguiti e di cui ogni struttura è giustamente fiera.

Come se ciò non bastasse, ricordiamo che le équipe mediche croate sono spesso, anche in ambito internazionale, promotrici di metodi e tecniche innovative grazie alle quali – con il contributo della tecnologia e dei fattori climatici – riescono ad ottenere risultati così buoni da essere motivo d'ispirazione e modello per molti colleghi.

Se a tutto ciò, poi, aggiungiamo un alto livello di sicurezza, la massima tutela dei diritti del paziente, un clima invidiabile e una grande abbondanza di contenuti e servizi, una cosa è certa: la salute e il piacere non sono mai stati così a portata di mano!



80 H. Serdar
81 H. Serdar



Un tesoro di salute

Se dovessimo parlare delle bellezze della Croazia e del suo grande potenziale turistico, siamo certi che ripeteremmo qualcosa che è già arrivato alle tue orecchie. I suoi punti di forza (che sono, poi, altrettante ragioni per venire a visitarla e per ritornarci appena possibile) sono la sua natura e il suo clima invidiabili, la ricchezza del suo patrimonio di storia, arte e cultura, la sua posizione geografica praticamente nel cuore dell'Europa e la sua grande accessibilità, oltre all'eccelsa qualità dei suoi servizi.

Dura tutto l'anno l'offerta della vasta rete di strutture mediche, termali e del benessere ubicate tanto sulle isole, quanto lungo il litorale della terraferma e nelle regioni continentali croate; esse nei loro programmi coniugano con successo la cura per la salute, la prevenzione e il relax più completo.

Il personale qualificato di questi centri ottimamente attrezzati (nel nostro inserto speciale troverai l'elenco completo dei centri, la loro specializzazione e i dati di contatto), è qui per aiutarti con l'aiuto della diagnostica più avanzata.

In cerca della salute e della vitalità, si può contare anche sull'aiuto di un importante alleato: per la tua salute psicofisica, ti basterà respirare l'aria intrisa dei profumi delle piante aromatiche, passeggiare all'aria aperta, nuotare nel mare o in una piscina riempita con acqua di mare o con acqua termale, fare un giro in bicicletta o praticare uno sport all'aperto...

Senza dimenticare i benefici derivati dal cibo genuino di produzione locale (a "chilometro zero"), dell'acqua purissima e dell'aria salubre e fresca. In tema d'alimentazione, d'altra parte, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha proclamato la dieta mediterranea come il tipo di alimentazione più sano del mondo. È scientificamente provato che chi ha scelto di seguirne i principi, riduce drasticamente il rischio di ammalarsi di una malattia cardiovascolare o di cancro o di contrarre una delle tipiche malattie dei tempi moderni. Studi scientifici confermano l'importanza in questa dieta dell'olio d'oliva, della frutta e degli ortaggi in genere, del pesce e del vino.

E la Croazia, da questo punto di vista, non teme confronti.



82



83



84

82 **Ciclismo sulla
Medvednica,**

J. Fabris

83 **Piatto
gastronomico,**

M.D. Pečanić

84 **Spiagga a
Primošten,**

B. Kačan

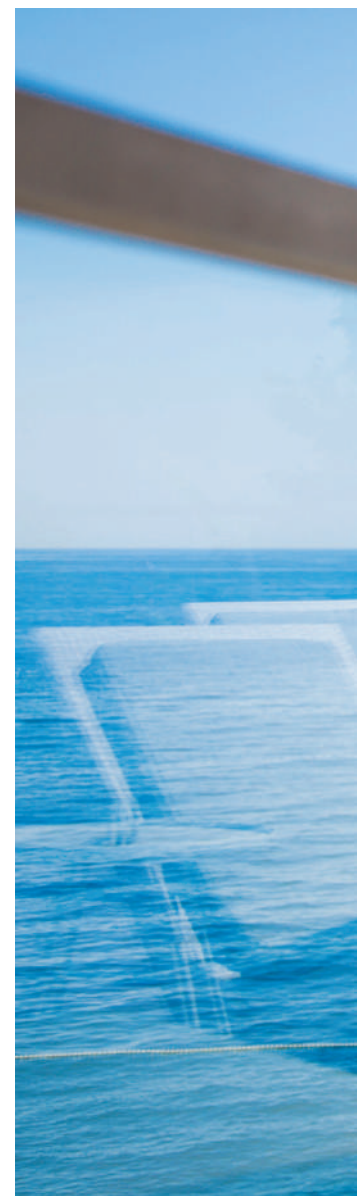
Soltanto per te

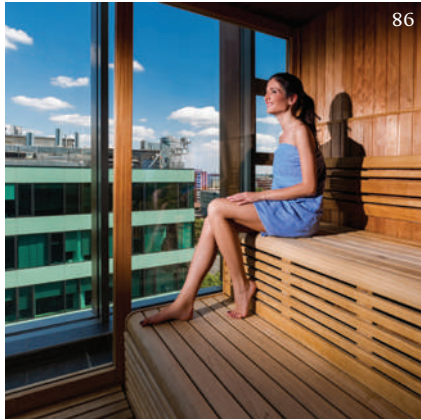
Ogni uomo è un mondo a sé. Ciò premesso, chi avrà la fortuna e l'onore d'ospitarvi preparerà un pacchetto di servizi fatto su misura per ciascun ospite, dove i trattamenti terapeutici, termali e di benessere ed i momenti di svago, cultura e relax saranno perfettamente bilanciati.

Sarà compito delle agenzie specializzate creare un'offerta completa, soddisfacente e di qualità in stretta collaborazione con strutture serie e affidabili che garantiscano la soddisfazione di ogni tuo desiderio... ed anche di più!

Certo, siamo consapevoli che gli stili di vita cambiano e che le sfide che ci troviamo ad affrontare diventano giorno dopo giorno sempre più ardue; ma il compito principale delle strutture che vi ospiteranno sarà proprio quello di dare una risposta puntuale ed efficace alle vostre esigenze e ai vostri desideri.

Benvenuti in Croazia!





85 Velebit,
D. Mance
86 H. Serdar
87 H. Serdar
88 H. Serdar



Elenco degli uffici di rappresentanza dell'Ente Nazionale Croato per il Turismo

Dati di stampa

CROATIAN NATIONAL TOURIST BOARD (Hrvatska turistička zajednica)

Iblerov trg 10/IV
10000 Zagreb, Croatia
Tel: +385 (0)1 4699 333
Fax: +385 (0)1 4557 827
E-mail: info@htz.hr
Web: www.hrvatska.hr,
www.facebook.com/croatia.hr,
www.youtube.com/croatia,
www.issuu.com/croatia.hr

Kroatische Zentrale für Tourismus Österreich

E-mail: office@kroatien.at
Web: at.croatia.hr

Kroatische Zentrale für Tourismus Frankfurt/M, Deutschland

E-mail: info@visitkroatien.de
Web: de.croatia.hr

Kroatische Zentrale für Tourismus München, Deutschland

E-mail: office@visitkroatien.de
Web: de.croatia.hr

Ente Nazionale Croato per il Turismo Italia

E-mail: info@enteturismocroato.it
Web: it.croatia.hr

Chorvatské turistické sdružení Česká republika

E-mail: info@htz.cz
Web: cz.croatia.hr

Chorvátske turistické združenie Slovenská republika

E-mail: infohtz@chello.sk
Web: sk.croatia.hr

Horvát Idegenforgalmi Közösség Magyarország

E-mail: info@htz.hu
Web: hu.croatia.hr

Office National Croate de Tourisme France

E-mail: info@croatie-tourisme.fr
Web: fr.croatia.hr

Croatian National Tourist Office United Kingdom

E-mail: info@croatia-london.co.uk
Web: gb.croatia.hr

Croatian National Tourist Office USA

E-mail: cntony@earthlink.net
Web: us.croatia.hr

Chorwacka Wspólnota Turystyczna przedstawicielstwo w Polsce

E-mail: info@visitcroatia.pl
Web: pl.croatia.hr

Kroatiska Turistbyrån Sverige

E-mail: croinfo@telia.com
Web: se.croatia.hr

Kroatisch Nationaal Bureau Voor Toerisme Nederland

E-mail: kroatie-info@planet.nl
Web: nl.croatia.hr

Kroatische Nationale Dienst voor Toerisme - Office National Croate du Tourisme België - Belgique

E-mail: info@visitcroatia.be
Web: be.croatia.hr

Хорватское туристическое сообщество Russia

E-mail: htzmoskva@mail.ru
Web: ru.croatia.hr

Hrvaška turistična skupnost Slovenija

E-mail: info@hts-slovenija.si
Web: si.croatia.hr

克罗地亚国家旅游局上海代表处 China

E-mail: info@cntbsh.cn
Web: www.croatia.hr

EDITORE:

Ente Nazionale Croato per il Turismo

IDEAZIONE E DESIGN:

Design Bureau Izvorka Jurić

TESTO:

Silvana Jakuš

TRADUZIONE:

Stentor, Zagreb

FOTOGRAFIE:

Ivo Biočina, Ivan Čorić,
Luka Esenko, Damir Fabijanić,
Joško Fabris, Sergio Gobbo,
Aleksandar Gospić,
Zoran Jelača, Boris Kačan,
Damir Kvajo, Davorin Mance,
Bojan Haron Markičević,
Maja Danica Pečanić, Denis Peroš,
Ivo Pervan, Goran Razić,
Mario Romulić & Dražen Stojčić,
Hrvoje Serdar, Domagoj Sever,
Goran Šafarek, Igor Šeler,
Matija Špelić, Darko Vurušić

STAMPA:

Mediaprint Tiskara Hrastić d.o.o.,
Zagreb

ANNO:

2019

*L' autore non puo garantire l'assoluta
attendibilita e accuratezza delle informazioni
ivi riportate, in questo senso declina ogni
responsabilita per eventuali inesattezze o
variazioni che possono verificarsi.*

Omaggio


CROAZIA
Piena di vita

LORO SONO QUI PER VOI

Il turismo sanitario in Croazia

Il turismo sanitario è una delle principali direttrici dello sviluppo turistico della Croazia, terra con una lunga tradizione turistica ma anche con eccellenti risorse naturali, umane e infrastrutturali.

Il numero di ospedali, cliniche polispecialistiche, centri termali e centri di benessere è in continuo aumento, mentre le strutture esistenti vengono ammodernate e allineate ai migliori standard internazionali.

V'invitiamo, dunque, a cercare in Croazia il centro sanitario, termale o wellness che sappia rispondere meglio alle vostre esigenze e ai vostri desideri.

Soggiornando in una terra così interessante e stimolante com'è la Croazia, che non a caso è considerata una delle destinazioni turistiche più ambite, partirete per un viaggio verso la salute, la vitalità e la gioia di vivere...

perché loro sono qui per voi!

Nota bene: dell'esattezza dei dati riportati in quest'insero risponde la Camera di Commercio della Repubblica di Croazia (Hrvatska gospodarska komora) che li ha raccolti, elaborati e forniti all'Ente Nazionale Croato per il Turismo per le esigenze di redazione del presente opuscolo e per il suo sito internet.

Adriana, Hvar spa hotel

L'insegna delle 4 stelle dell'Adriana Hvar spa hotel, splendidamente affacciato sul centro storico e sul marina, fa bella mostra di sé proprio nel cuore della cittadina. Grazie al suo originale design e ai suoi servizi, è la scelta ideale per chi è in cerca del completo relax e del piacere. Gli interni di questo boutique hotel pluripremiato nascondono un labirinto di spazi modernamente arredati e creati apposta per il relax: dal pianterreno, dove si trovano il moderno lobby bar e il caratteristico ristorante Val Marina, sino al Top bar e alla grande piscina con acqua riscaldata in cima all'albergo.

Adriatic Dent

La clinica odontoiatrica Adriatic dent, ubicata nella graziosa cittadina istriana di Rovigno, è specializzata in ogni ramo dell'odontoiatria: implantologia dentale, parodontologia e protesica. Questa clinica si occupa di turismo sanitario da oltre 20 anni ed ha un'unica missione: fornire al paziente non solo la miglior assistenza odontoiatrica possibile, ma anche un soggiorno piacevole e interessante in questa meravigliosa destinazione istriana.

Air Pannonia

L'Air Pannonia è un'azienda con 25 anni d'esperienza, la cui attività copre un po' tutti i campi dell'aeronautica: l'istruzione, l'assistenza tecnica, i test di lingua inglese, l'aviotrasporto medico di organi e il trasporto passeggeri VIP. L'affiatata équipe medica, dotata della necessaria attrezzatura certificata e omologata per l'aviotrasporto dei pazienti, assieme ai nostri piloti e ad un velivolo speciale come il Cessna Citation 525, sono la combinazione vincente con un unico obiettivo: la completa soddisfazione dei pazienti.

Akromion - clinica specialistica per l'ortopedia e la traumatologia

Aperta nel 2008, nella clinica Akromion ogni anno vengono eseguiti più di mille interventi. L'Akromion è una struttura sanitaria all'avanguardia e modernamente attrezzata, dove la tecnologia HD è integrata in ogni sala operatoria e le sedi di Spalato e Zara sono completamente computerizzate e interconnesse. Le specialità della clinica Akromion sono la cura delle malattie e delle lesioni all'apparato locomotore mediante l'artroscopia, l'impianto di articolazioni artificiali e l'intervento ricostruttivo di fratture mal composte. Grande è il numero degli atleti professionisti che si sono rivolti all'Akromion per un intervento chirurgico o per la riabilitazione.

Arabco Tourism

L'Arabco Tourism è una società del gruppo Arabco Projects, avente sede nella Repubblica di Croazia. Il suo compito è quello di mettere in contatto i pazienti stranieri con gli ospedali e le cliniche private ubicati in Croazia e garantire loro la miglior assistenza sanitaria possibile. L'Arabco Tourism fornisce informazioni sull'ottenimento dei visti, prenota viaggi e alloggi e organizza viaggi di turismo sanitario "all inclusive", oltre a prestare tutta una serie di servizi supplementari a seconda delle esigenze e dei desideri del cliente: visite turistiche guidate, wellness & Spa, trattamenti di bellezza ecc.

Arena, clinica odontoiatrica

La clinica polispecialistica ARENA è una struttura sanitaria privata specializzata nella prestazione di servizi odontoiatrici, con l'accento sulle soluzioni estetiche e implantologiche. L'intero suo team di specialisti e professionisti è dedito ad offrire ai pazienti sempre il meglio, affinché la visita odontoiatrica diventi una piacevole esperienza che soddisfi, talvolta superandole, le aspettative dei pazienti. A parte la piacevolezza delle esperienze vissute presso la clinica odontoiatrica ARENA, viene garantita l'altissima qualità dei servizi prestati, confermata dai seguenti certificati d'eccellenza: ISO 9001:2015, ICERTIAS Customer's Friend e rating d'eccellenza AAA.

Ars Salutaris, clinica odontoiatrica ed estetica del viso

Dopo aver praticato con successo alcune migliaia d'interventi odontoiatrici, i titolari della clinica polispecialistica Ars Salutaris hanno deciso di lanciarsi in una nuova avventura. Nel gennaio del 2009 sono iniziati i lavori di costruzione di una moderna e lussuosa clinica odontoiatrica in uno dei quartieri più esclusivi di Zagabria, a pochi minuti dal centro della città. Negli ultimi dieci anni, gli specialisti dell'Ars Salutaris hanno eseguito ogni tipo d'intervento e trattamento odontoiatrico per la soddisfazione tanto dei pazienti croati, quanto dei pazienti provenienti dall'estero.

Atlantis Travel

La missione dell'Atlantis Travel consiste nel garantire ai partner e ai clienti un ampio spettro di eccellenti servizi e un viaggio senza pensieri, fatto su misura in base ai desideri e alle esigenze di ciascuno. Combinando competenza, creatività, dedizione e capacità d'adattamento ad ogni situazione, l'agenzia ha la legittima ambizione di diventare il leader del mercato in cui opera. Così facendo, oltre a mantenere l'attuale portafoglio di clienti, all'Atlantis Travel sperano di attirare tanti nuovi clienti e d'instaurare con loro un forte rapporto fondato sulla reciproca fiducia.

Contatti:

Indirizzo: Obala Fabrika 28, 21 450 Hvar
Tel: +385 21 750 200
E-mail: reservations@suncanihvar.com
www.suncanihvar.com/
adriana-hvar-Spa-hotel.html

Contatti:

Indirizzo: Istarska 18, 52 210 Rovinj
Tel: + 385 52 842 500
E-mail: info@adriaticdent.com
www.adriaticdent.com

Contatti:

Indirizzo: Jablanova 21, 31 000 Osijek
Tel: +385 31 297 788
E-mail: info@air-pannonia.hr
www.air-pannonia.hr

Contatti:

Indirizzo: Ljudevita Gaja 2,
49 217 Krapinske Toplice
Tel: +385 49 587 487
E-mail: akromion@akromion.hr
www.akromion.hr

Contatti:

Indirizzo: Radoslava Cimermana 60,
10 000 Zagreb
Tel: +385 99 3063311
E-mail: info@arabcoprojects.hr
www.arabcotourism.com

Contatti:

Indirizzo: Remetinečki gaj 2k, 10 020 Zagreb
Tel: +385 1 6542 655
E-mail: info@arenapoliklinika.hr
www.arenapoliklinika.hr

Contatti:

Indirizzo: Dobri Dol 33, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 2356 940
E-mail: info@dental-cro.com
www.dental-cro.com

Contatti:

Indirizzo: Petrinjska 59, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 48 111 55
E-mail: zagreb@atlantis-travel.hr
www.atlantis-travel.hr

Bizovačke toplice, centro termale

Il complesso dell'hotel, con le piscine piene d'acqua termominerale e il centro termale, si trova a Bizovac. Le capacità ricettive sono disponibili interamente nel centro termale Bizovačke toplice. Tra le terapie termali a disposizione dei pazienti, segnaliamo: l'idroterapia nelle piscine con acqua termominerale, l'acquaerobica, i massaggi subacquei, il bagno galvanico, la chinesiterapia, l'elettroterapia e la terapia termica con Parafin o Solux. L'acqua termominerale delle Bizovačke toplice è indicata anche nella cura della psoriasi.

Contatti:

Indirizzo: Sunčana 39, 31 222 Bizovac
Tel: +385 31 685 110
E-mail: ljeciliste@bizovacke-toplice.hr
www.bizovacke-toplice.hr

Bluesun Hotel Elaphusa

Il Thalasso wellness Bluesun hotel Elaphusa (4*) occupa una superficie complessiva di oltre 4.000 m² con spazi interni ed esterni dal design molto raffinato. Il complesso comprende piscine interne ed esterne con acqua di mare, il "Mondo acquatico", la zona delle saune, la zona relax, 12 salette per i trattamenti di benessere e il Wellness bar. Oltre all'alloggio di lusso, l'hotel Elaphusa, ubicato in posizione molto suggestiva in riva al mare, offre anche tanti altri accattivanti servizi. Il complesso alberghiero, tra camere spaziose e suite lussuose, ha 306 unità ricettive tutte disposte in quattro blocchi indipendenti.

Contatti:

Indirizzo: Put Zlatnog rata 46, 21 420 Bol
Tel: +385 21 306 200
E-mail: elaphusa@bluesunhotels.com
www.hotelelaphusabrac.com

Bluesun Hotel Kaj

Il Bluesun hotel Kaj (4*) è disteso lungo le pendici settentrionali della Zagrebačka gora, nel territorio della cittadina di Marija Bistrica, a una quarantina di chilometri da Zagabria. L'albergo è parte di un paesaggio collinare molto pittoresco, pieno di vigneti e fitti boschi di frassini e querce. Col suo centro wellness & Spa, offre pacchetti benessere fatti su misura per l'ospite moderno. Il suo eccellente programma enogastronomico è basato sull'interpretazione in chiave moderna dei classici della tradizione culinaria locale.

Contatti:

Indirizzo: Zagrebačka bb, 49 246 Marija Bistrica
Tel: +385 49 326 601
E-mail: kaj@bluesunhotels.com
www.hotelkaj.hr

Bluesun Hotel Soline

Il suo centro wellness & Spa, su 1.500 m² di spazi interni ed esterni, offre una miriade di contenuti e servizi fatti su misura per l'ospite moderno. I trattamenti sono tutti basati sulle erbe aromatiche del Mediterraneo e sul sale marino. Il Bluesun Hotel Soline (3*) sorge sulla spiaggia, a 10 metri dal mare, e vanta una ricca cucina che predilige la tradizione gastronomica mediterranea.

Contatti:

Indirizzo: Trg Gospe od Karmela 1, 21 322 Brela
Tel: +385 21 603 207
E-mail: soline@bluesunhotels.com
www.hotelsolinebrela.com

Clinica Aviva

La Clinica polispecialistica Aviva, dall'alto della sua quarantennale esperienza, copre quasi tutte le specializzazioni mediche: medicina interna con le sue sub-specializzazioni (cardiologia, gastroenterologia, endocrinologia e immunologia), radiologia, dermatologia, urologia, oncologia, neurologia, chirurgia ambulatoriale, pneumologia, ginecologia, otorinolaringoiatria, oftalmologia, medicina nucleare, ortopedia, medicina fisica e della riabilitazione, psicologia clinica e un laboratorio d'analisi biochimico – ematologiche. La clinica polispecialistica Aviva al momento s'avvale della collaborazione di un'équipe di 25 specialisti.

Contatti:

Indirizzo: Nemetova 2, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 469 3111
E-mail: info@poliklinika-aviva.hr
www.poliklinika-aviva.hr

Clinica Bagatin

La clinica polispecialistica Bagatin è la prima struttura sanitaria privata in Croazia ed in Europa ad offrire la completa assistenza medica nei campi della chirurgia estetica, dell'odontoiatria, della dermatologia e della cosmetologia. Nelle tre sedi aperte nelle due maggiori città croate, Zagabria e Spalato, la Clinica Bagatin offre ben 250 differenti prestazioni medico-specialistiche. La clinica polispecialistica Bagatin si profila come una struttura innovativa che mette insieme la professionalità dei propri specialisti e le più sofisticate soluzioni tecniche al servizio della salute e della bellezza, avvalendosi di un team di medici specializzati in ben 9 rami della medicina, coadiuvato da un'eccellente ed affiatata squadra di tecnici cosmetologici ed infermiere. Con oltre 23 anni d'esperienza e più di 24.000 pazienti soddisfatti, la clinica Bagatin offre un ampio ventaglio di prestazioni e predilige l'approccio personalizzato, il che la rende unica tra le strutture sanitarie dell'intera regione. Abbinando la propria esperienza e la dedizione più assoluta con tutte le attenzioni e il comfort di una struttura a 5 stelle, la clinica polispecialistica Bagatin è fiera di vantare con i propri pazienti un rapporto di amicizia e fiducia che dura per tutta la vita.

Contatti:

Indirizzi: Ulica Grada Vukovara 269 A
Ulica Kneza Višeslava 14, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 4610 225
E-mail: info@poliklinikabagatin.hr
www.poliklinikabagatin.hr

Clinica IMED

La Clinica polispecialistica IMED è una struttura sanitaria privata con una tradizione decennale nell'odontoiatria generale, nell'ortodonzia e nella chirurgia estetica, e una predilezione verso l'implantologia protesica. L'équipe medica della clinica fornisce un approccio multidisciplinare e personalizzato a ogni singolo paziente. Otto studi completamente indipendenti, una sala operatoria e un laboratorio odontotecnico privato consentono di mantenere alto il livello della qualità generale e di stare al passo con i progressi della medicina dentale in campo mondiale.

Contatti:

Indirizzo: Selska cesta 90a, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 3668 936
E-mail: info@imed.hr
www.imed.hr

Clinica Lege Artis

La Clinica polispecialistica Lege Artis è una struttura sanitaria privata che si occupa soprattutto di chirurgia vascolare e di flebologia, coprendo anche altre branche della medicina come la chirurgia generale, la chirurgia addominale (proctologica) e la chirurgia plastica a fini estetici. La Lege Artis si occupa a tutto tondo del problema delle malattie del sistema venoso, di cui soffre quasi la metà della popolazione.

Clinica odontoiatrica del dott. Jelušić

Questa clinica odontoiatrica polispecialistica, fondata e guidata dal dott. Damir Jelušić, implantologo di fama internazionale, si trova ad Abbazia (Opatija) ed è affiliata all'ECIDI (European Centers For Dental Implantology), associazione che raggruppa i migliori centri d'implantologia dentale d'Europa. Oltre a vantare un'eccellente équipe medico – specialistica e un'attrezzatura dentistica all'avanguardia, la clinica del dott. Jelušić offre ai propri pazienti ogni tipo di intervento di medicina dentale e un approccio completamente personalizzato. La clinica polispecialistica comprende sei studi dentistici indipendenti, il più moderno centro di diagnostica digitale e un laboratorio odontotecnico all'avanguardia, tutto in un solo luogo.

Clinica polispecialistica Arithera

La Clinica polispecialistica Arithera opera a Zagreb (Zagabria) in due distinte locations. Su una superficie coperta di oltre 2.000 m², quest'attrezzatissima clinica polispecialistica ha allestito due sale chirurgiche, un reparto ospedaliero e una piscina in funzione della medicina fisica e della riabilitazione. Il suo obiettivo consiste nel dare una risposta rapida ed efficace a vari problemi di salute che attengono all'ortopedia, alla medicina fisica e della riabilitazione, ai dolori della colonna vertebrale, alle vene varicose, alle emorroidi, alla chirurgia addominale, alla chirurgia estetica ecc. L'approccio multidisciplinare del team dell'Arithera consentirà a ogni singolo paziente di risolvere un gran numero di disturbi e d'inetetismi in un solo luogo.

Clinica polispecialistica Sv. Katarina

La clinica polispecialistica Sv. Katarina è uno dei centri europei d'eccellenza per la diagnostica, l'ortopedia, la chirurgia della colonna vertebrale, la terapia del dolore, la medicina sportiva e l'implementazione di metodiche diagnostiche innovative e di protocolli medici personalizzati nella prassi clinica. La clinica Sv. Katarina, in un sol luogo, con un approccio multidisciplinare e le apparecchiature mediche più sofisticate, garantisce un'ottima diagnostica, procedure terapeutiche e operative d'altissimo livello e un programma di riabilitazione fatto su misura per ogni singolo paziente.

Clinica Slavonija

La Clinica polispecialistica Slavonija, operante in un moderno edificio a due piani munito di ascensore e di ampio parcheggio, si occupa prevalentemente di diagnostica medica, di ossigenoterapia iperbarica e di chirurgia. Attrezzata con strumentazione e macchinari all'avanguardia, vanta un personale medico e tecnico di grande esperienza e professionalità che, con estrema cortesia, si prende cura di ogni singolo paziente fin dal primo istante. Con una pluriennale esperienza alle spalle, la clinica s'è specializzata nel check-up completo il quale, se effettuato una volta all'anno, consente di scoprire precocemente eventuali malattie e di curarle in maniera più efficace.

Clinica Smile

Il team della clinica polispecialistica Smile, guidato dal dott. Darko Slovša, conta ben 40 persone che, contraddistinte da grande professionalità e da un ottimo rapporto con i pazienti, si avvalgono di apparecchiature all'avanguardia. Il dott. Slovša, forte dei titoli accademici di *Master of oral medicine in implantology* e di *Master of science in implantology and dental surgery*, conseguiti in Germania presso la Facoltà internazionale di medicina e chirurgia, ha sinora innestato con successo oltre 16.000 impianti dentali. Le due cliniche di Abbazia (Opatija) e Trieste sono altrettanti centri d'eccellenza Straumann® Pro Arch. L'eccellenza dei servizi della clinica è garantita dalla lunga esperienza dei suoi specialisti, dal certificato ISO 9001 per la chirurgia orale e l'implantologia, dalla completa digitalizzazione di ogni aspetto dell'attività odontoiatrica, dal titolo di "centro d'eccellenza" conferitole da alcune case produttrici di fama mondiale e da tutta una serie di apparecchi diagnostici d'ultimissima generazione.

Clinica Svjetlost

La clinica oculistica Svjetlost è specializzata nella diagnostica e nella cura, anche chirurgica, di ogni malattia oftalmologica. Grazie alla qualità dei suoi servizi, la clinica è fiera detentrica dell'Oscar oftalmologico (Videocatarattarefrattiva Milano 2015) e di numerosi riconoscimenti internazionali, come il "Best Hospital" (European Business Assembly) e il "Quality Choice Prize" (ESQR). La qualità del gruppo "Svjetlost", in particolare nei centri oftalmologici di Zagabria e Spalato, è garantita da 40 ottimi specialisti e dalla tecnologia più moderna applicata all'oftalmologia.

Contatti:

Indirizzo: Vukovarska 1, 31 000 Osijek
Tel: + 385 325 676
E-mail: info@lege-artis.hr
www.lege-artis.hr

Contatti:

Indirizzo: Matuljska cesta 1, 51 410 Opatija
Tel: +385 51 718 050
E-mail: dr@jelusic.com
www.jelusic.com

Contatti:

Indirizzo: Bukovačka cesta 1, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 23 04 074
E-mail: arithera@arithera.hr
www.arithera.hr

Contatti:

Indirizzo: Trpinjska 7, 10 000 Zagreb
Tel: +38 51 2867400
Indirizzo: Bračak 8, 49 210 Zabok
Tel: +385 49 296 600
E-mail: info@svkatarina.hr
www.svkatarina.hr

Contatti:

Indirizzo: J.J.Strossmayera 163, 31 000 Osijek
Tel: +385 31 400 650
E-mail: poliklinika.slavonija@gmail.com
www.poliklinika-turjak.hr

Contatti:

Indirizzo: M. Tita 129, 51 214 Opatija (Abbazia)
Tel: +385 51 56 14 00
E-mail: info@smile.hr
www.smile.hr

Contatti:

Indirizzo: Heinzlova 39, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 7775 656, E-mail: info@svjetlost.hr
Indirizzo: Borisa Papandopula 8b, 21 000 Split
Tel: +385 21 783 050, E-mail: split@svjetlost.hr
www.svjetlost.hr

Clinica Terme Selce

La Clinica polispecialistica Slavonija, operante in un moderno edificio a due piani munito di ascensore e di ampio parcheggio, si occupa prevalentemente di diagnostica medica, di ossigenoterapia iperbarica e di chirurgia. Attrezzata con strumentazione e macchinari all'avanguardia, vanta un personale medico e tecnico di grande esperienza e professionalità che, con estrema cortesia, si prende cura di ogni singolo paziente fin dal primo istante. Con una pluriennale esperienza alle spalle, la clinica s'è specializzata nel check-up completo il quale, se effettuato una volta all'anno, consente di scoprire precocemente eventuali malattie e di curarle in maniera più efficace.

Confutura

Il turismo sanitario è la principale attività di quest'agenzia. I suoi servizi comprendono il trasporto giornaliero dei pazienti da ben 12 città italiane, l'organizzazione del loro soggiorno a Zagabria e la loro sistemazione nell'hotel "The Loop", gestito dall'agenzia. In seno all'agenzia opera anche un modernissimo "call center" con operatori italiani madre lingua. L'agenzia gestisce un portafoglio di cinquemila clienti l'anno.

Danmari Tours

L'agenzia D-one fornisce assistenza completa nel settore del turismo sanitario, in stretta collaborazione con alcune prestigiose cliniche croate. I pacchetti comprendono: wellness, programmi dimagranti, chirurgia estetica e trattamenti ansietà, diagnostica, workshop firmati da Louise L. Hay e tanti altri programmi. Alla propria clientela l'agenzia D-one offre un sostanzioso risparmio di tempo e denaro, un trattamento da VIP e tutta la propria esperienza.

Dental Centar Dubravica

Il Dental Centar Dubravica, oltre ad essere uno dei migliori centri d'implantologia dentale dell'area, fornisce un'assistenza odontoiatrica davvero completa. Mezzi diagnostici e terapeutici all'avanguardia, la tecnologia laser applicata all'odontoiatria e un'équipe medica di grande esperienza garantiscono servizi altamente professionali secondo i migliori standard europei, il tutto in un lasso di tempo relativamente breve. Ubicato a Vodice, popolare destinazione turistica nel cuore della Dalmazia, con due parchi nazionali e la meravigliosa città di Sebenico nei dintorni, il Dental Centar Dubravica è la meta ideale per ritrovare lo splendore del proprio sorriso.

Daruvske toplice - clinica polispecialistica per la medicina fisica e della riabilitazione

Le Terme di Daruvar (Daruvske toplice) sono un centro d'eccellenza per la riabilitazione medica e sportiva sorto proprio sulla sorgente d'acqua termale che si trova nel cuore d'un parco che è anche bene storico protetto del patrimonio paesaggistico nazionale. Sfruttando le proprietà terapeutiche dell'acqua termale e del fango minerale, l'eccellente team medico di specialisti della riabilitazione e di fisioterapisti, avvalendosi dell'apparecchiatura più avanzata, cura con ottimi risultati ogni disturbo dell'apparato locomotore ed offre soluzioni efficaci per la riabilitazione postoperatoria, i traumi e le fratture delle estremità, le malattie reumatiche e gli infortuni sportivi, oltre ad offrire programmi per la cura dell'infertilità e classici programmi termali di cura e benessere.

Energy Clinic – Grand Villa Argentina

Il Wellness hotel Grand Villa Argentina offre tanto relax e una miriade di trattamenti unici, fatti su misura per l'ospite moderno. Al Grand Villa Argentina ci si ritempra facendo esercizi nella sua attrezzatissima palestra, splendidamente affacciata ai giardini circostanti. Oppure concedendosi uno speciale massaggio o uno dei tanti trattamenti di bellezza che rigenerano e curano il corpo. Oppure, male che vada, basterà fare una bella passeggiata per i giardini dell'hotel o due bracciate nel limpidissimo mare che bagna la spiaggia privata del Grand Villa Argentina per ritemprare sia il corpo, sia la mente.

Energy Clinic- Hotel Bellevue

Nella quieta oasi di benessere dell'hotel Bellevue (5*), che si protende su una superficie di 200 m², troverete la piscina, alcune vasche idromassaggio, la zona relax, la sauna finlandese e il bagno turco. Con un ricco ventaglio di trattamenti Spa basati sull'approccio olistico, che combina il meglio delle filosofie orientali e occidentali, l'Energy Clinic propone, tra l'altro, massaggi calmanti per la mente, trattamenti di bellezza per il viso e il corpo, peeling e piacevolissimi bagni rilassanti.

Energy Clinic – Hotel Croatia

Nella Spa dell'hotel Croatia (5*) gli ospiti dispongono di una piscina interna e di una piscina esterna, entrambe con acqua di mare, del bagno turco, della sauna finlandese e della doccia idromassaggio, oltre a tutta una serie di massaggi, trattamenti aromaterapici e trattamenti di bellezza per il viso ed il corpo. L'équipe del centro wellness, tra terapisti del benessere ed estetiste altamente qualificate, con tanta professionalità e prodotti cosmetici di qualità è pronta a soddisfare i desideri e le esigenze di ciascun cliente.

Contatti:

Indirizzo: 1. prilaz I. L. Ribara 8, 51 266 Selce
Tel: +385 51 764 055
E-mail: info@terme-selce.hr
www.terme-selce.hr

Contatti:

Indirizzo: Petrova 49, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 230 6908
E-mail: marko.perkovic@confutura.hr
www.denticroazia.it

Contatti:

Indirizzo: Cirkovljanska 2, 10 000 Zagreb
Tel: +385 98 516 250
E-mail: marijana@d-one.com.hr
www.d-one.com.hr

Contatti:

Indirizzo: Magistrala 59, 22 211 Vodice
Tel: +385 22 444 795
E-mail: info@dcd.hr
www.dcd.hr

Contatti:

Indirizzo: Julijev park 1, 43 500 Daruvar
Tel: +385 43 623 000
E-mail: rezervacije@daruvske-toplice.hr
www.daruvske-toplice.hr

Contatti:

Indirizzo: Frana Supila 14, 20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 440 596
E-mail: gva@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Contatti:

Indirizzo: Ulica Pera Čingrije 7,
20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 330 390
E-mail: bellevue@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Contatti:

Indirizzo: Frankopanska 10, 20 210 Cavtat
Tel: +385 20 475 776
E-mail: cavtat@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Energy Clinic – Hotel Dubrovnik Palace

Con l'immane vista sul mare – che è anche la peculiarità dell'intero Hotel Dubrovnik Palace (5*) – questa Spa copre una superficie di 1.510 m² ed offre una miriade di eccellenti pacchetti benessere tra cui massaggi, peeling, trattamenti per la coppia, trattamenti in saletta VIP, trattamenti cosmetici specifici e una linea esclusiva di prodotti di bellezza. Gli ospiti dell'albergo, inoltre, possono usare gratuitamente anche diverse piscine, vasche idromassaggio, bagni turchi, saune e salette per il fitness.

Energy Clinic – Hotel Excelsior

Gli ospiti dell'hotel Excelsior hanno a disposizione due piscine con acqua di mare. La Spa dell'hotel offre alcuni tipi di sauna, la zona wellness per il relax e la palestra per il fitness. Combinando preparati scientificamente testati con metodiche applicative olistiche ed energizzanti, i trattamenti per il viso e il corpo della Spa migliorano il tono della pelle e liberano il corpo e la mente dallo stress in modo ancora più efficace. E poi, come se tutto ciò non bastasse, ogni camera dell'albergo è splendidamente affacciata al mare.

Energy Clinic – Hotel Kompas

L'ambiente del centro wellness dell'hotel Kompas (4*) è un'oasi urbana in cui una rupe rocciosa, sovrastante lo spazio della piscina interna, va a fondersi idealmente con il design minimalista degli interni dell'albergo. In esso gli ospiti hanno a disposizione vari trattamenti olistici di benessere e di bellezza, la zona relax e tanti altri contenuti che garantiscono a ciascun ospite un'esperienza di piacere fuori dal comune.

Energy Clinic – Hotel Meneghetti

L'hotel Meneghetti (5*) è una vera a propria "stancija" (casa colonica) istriana dell'inizio del XX secolo che, un tempo, serviva da punto di sosta e ristoro per gli ufficiali dell'esercito austro-ungarico. Oggi, invece, dopo esser stata completamente restaurata e destinata al turismo, con sei camere, tre suite e quindici residenze di lusso è l'ideale per una vacanza di completo relax e svago, con il valore aggiunto di un'offerta enogastronomica di tutto rispetto. L'albergo, per la bontà dei suoi servizi, ha ricevuto numerosi premi e riconoscimenti. Nel suo centro benessere si offrono massaggi e trattamenti d'ogni tipo, oltre alla sauna finlandese e al relax – Spa in due piscine con impianto idromassaggio. Valore aggiunto, a beneficio della salute di ciascuno, sono le belle passeggiate per la tenuta.

Energy Clinic – Hotel Ola

Quest'esclusivo centro benessere per il corpo, la mente e l'anima, parte dell'hotel Ola (4*), oltre alle sensazioni di piacere e di completa soddisfazione, regala ai propri ospiti anche una dose d'energia fresca e rivitalizzante. Il centro propone un mix di cucina autoctona, i rimedi più moderni della medicina occidentale e alcune antichissime tecniche cinesi basate sulla digitopressione (una delle pratiche terapeutiche più efficaci), oltre a tutta una serie di trattamenti alternativi per la cura e la bellezza del viso e del corpo e una linea "premium" di prodotti cosmetici naturali e organici di produzione propria.

Energy Clinic – Kempinski Hotel Adriatic

Il centro wellness del Kempinski Hotel Adriatic (5*) offre un ampio ventaglio di trattamenti di lusso basati sugli elisir estratti dalle piante medicinali del Mediterraneo e prodotti dalla Energy Clinic Carolea Spa. A parte le accoglienti salette per i trattamenti, il centro wellness ha anche una piscina coperta, due piscine esterne, la vasca idromassaggio, vari tipi di sauna e alcune salette per il fitness.

Energy Clinic – Villa Agava

Villa Agava (5*) incarna il lusso della tipica villa mediterranea con, in più, i servizi di una vera e propria Spa mobile che la trasforma in un attrezzatissimo centro Spa ubicato in una delle più esclusive destinazioni dell'Adriatico.

Energy Clinic – Villa Orsula

Villa Orsula (5*) gode di una posizione invidiabile, ubicata com'è in riva al mare ad un passo dal centro di Stari grad. Quest'edificio nasce dal connubio tra l'architettura storica e il lusso. La raffinatezza del design dei suoi interni rende questa classica villa mediterranea uno dei boutique-hotel più ambiti. Gli ospiti della villa potranno scegliere tra un ampio ventaglio di trattamenti personalizzati, fatti su misura per soddisfare le loro esigenze e i loro desideri.

Contatti:

Indirizzo: Masarykov put 20,
20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 430 194
E-mail: hdp@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Contatti:

Indirizzo: Frana Supila 12, 20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 353 390
E-mail: excelsior@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Contatti:

Indirizzo: Kardinala Stepinca 21,
20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 299 008
E-mail: kompas@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Contatti:

Indirizzo: Stancija Meneghetti 1, 52 211 Bale
Tel: +385 252 528 800
E-mail: meneghetti@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Contatti:

Indirizzo: Hrvatskih žrtava 296,
21 218 Seget Donji
Tel: +385 21 798 600
E-mail: ola@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Contatti:

Indirizzo: Alberi 300A, 52 575 Umag
Tel: +385 52 707 080
E-mail: kempinski@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Contatti:

Indirizzo: Frana Supila 12, 20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 353 390
E-mail: agave@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Contatti:

Indirizzo: Frana Supila 14, 20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 440 596
E-mail: orsula@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Energy Clinic – Villa Sheherezade

Villa Sheherezada (5*) gode di una posizione idilliaca, sorta com'è su una quieta altura circondata da splendidi giardini di vegetazione mediterranea dove l'ospite, nell'assoluta privacy di un'ampia spiaggia di pietre e ciottoli, può rilassarsi godendo dei benefici dell'acqua del mare o dell'acqua di una piscina con impianto per l'idromassaggio. Meravigliosa è anche la vista sul mare aperto, sull'isola di Lokrum (Lacroma) e sulle mura di Dubrovnik, distanti in tutto una decina di minuti a piedi. In sintonia con lo sfarzo della Villa, i suoi ospiti potranno scegliere tra una serie di trattamenti esclusivi fatti su misura per soddisfare le esigenze e i desideri di ognuno.

Enjoy Health

Il team dell'agenzia specializzata Enjoy Health ha un solo obiettivo: far sì che curarsi diventi un'esperienza di piacere comprendente anche i vantaggi dell'ambiente mediterraneo. Siete in Croazia per un controllo medico-specialistico, oppure volete regalarvi un trattamento di benessere? La Enjoy Health offre e garantisce servizi sanitari impeccabili abbinati a qualche giorno di piacevole vacanza.

Grand hotel 4 opatijska cvijeta

L'oasi di benessere del Grand hotel 4 opatijska cvijeta (4*) è ricca di sorprese. Qui troverete alcune piscine esterne e interne con massaggi subacquei, una piscina riabilitativa anch'essa con massaggi subacquei, vasche idromassaggio, saune e bagni turchi, la c.d. "fontana ghiacciata", la sala per il fitness e il solarium. Diversi trattamenti si basano su eccellenti linee di prodotti cosmetici, mentre i trattamenti di benessere sono completati dai fantasiosi e originali pacchetti wellness. L'offerta alberghiera vanta una cucina molto accurata che si serve soltanto d'ingredienti stagionali e nostrani, conformemente ai criteri dello standard nazionale denominato "Hrvatska autohtona kuhinja" (Cucina autoctona croata).

Grand Park Hotel Rovinj

Il centro Àlbaro Wellness & Spa fa parte dell'offerta del recentissimo Grand Park Hotel Rovinj 5* ed è il maggior centro del genere in Istria. I suoi interni, che si sviluppano su una superficie complessiva di 3.800 metri quadrati, portano la firma del rinomato studio milanese di Piero Lissoni - Lissoni Architettura, uno dei più prestigiosi ed apprezzati designers italiani del mondo. Al 5° ed ultimo piano dell'edificio, con la vista che spazia sul centro storico, su Rovigno e sul marina, ci sono la sala pesi, il solarium con una piscina scoperta e una piscina semicoperta di 50 metri. Al piano inferiore troviamo le sale per la terapia, saune finlandesi, bagni turchi, una piccola piscina con acqua fredda, la c.d. "fontana ghiacciata" e tutta una serie di spazi interni ed esterni per il relax. I trattamenti offerti agli ospiti del centro si basano tutti su alcuni ingredienti naturali di provenienza locale come le piante medicinali, l'argilla e alcuni organismi marini. Tra tutti i trattamenti offerti, si raccomanda in particolare quello specifico per il corpo chiamato Batana, oppure i trattamenti terapeutici ispirati alle mitiche rakije istriane, distillati naturali grazie ai quali l'ospite viene "immerso" nel mondo delle tradizionali erbe medicinali locali.

Health and Holidays

La piattaforma Health & Holidays offre un'ampia selezione di differenti trattamenti in strutture sanitarie internazionalmente accreditate i cui specialisti, anche grazie a una diagnostica ed a possibilità terapeutiche all'avanguardia, godono di fama internazionale.

Histria Medic

Histria Medic è un centro sanitario polispecialistico che offre un ampio spettro di servizi sanitari in uno spazio modernamente arredato, facente parte della clinica Rident di Poreč (Parenzo). Il centro ha al suo interno un ambulatorio di medicina generale e di guardia medica, un ambulatorio per i check-up completi, un laboratorio di diagnostica ecografica completa e vari studi specialistici: senologia, urologia, neurologia e dermatologia – venereologia, medicina interna (endocrinologia, diabetologia e gastroenterologia), medicina del lavoro e dello sport e medicina estetica (filler all'acido ialuronico, botox, mesoterapia, PRP, FTC lift).

Hotel & Casa Valamar Sanfior

Questo romanticissimo hotel (4*) appena rinnovato sorge sulla costa di una boscosissima penisola affacciata al Golfo di Rabac (Porto Albona). Il suo centro wellness dispone di una piscina esterna e di una piscina interna riscaldata. Nel suo Salone di bellezza offre trattamenti "firmati" e i prodotti della dea albanese Sentona, tutti rigorosamente a base di oli essenziali e di erbe, come la salvia, l'alloro e la lavanda, raccolte a mano nei campi dell'isola.

Contatti:

Indirizzo: Ulica Vlaha Bukovca 2,
20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 440 596
E-mail: sheherezade@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Contatti:

Indirizzo: Ivana Gundulića 2, 21 000 Split
Tel: +385 21 321 171
E-mail: info@enjoyhealth.hr
www.enjoyhealth.hr

Contatti:

Indirizzo: Viktora Cara Emina 6, 51 410 Opatija
Tel: +385 51 29 50 01
E-mail: recepcija.grand@milenijhoteli.hr
www.milenijhoteli.hr

Contatti:

Indirizzo: Smareglijeva ulica 1A,
52 210 Rovinj (Rovigno)
Tel: +385 52 800 250
E-mail: hello@maistra.hr
www.maistra.com

Contatti:

Indirizzo: Franje pl. Pogledića Kurilovečkog 16,
10 410 Velika Gorica
Tel: +385 1 662 6580
E-mail: iva.dilber@health-and-holidays.com
www.health-and-holidays.com

Contatti:

Indirizzo: Istarska 1a, 52 440 Poreč
Tel: +385 52 496 396
E-mail: info@histria-medic.hr
www.histria-medic.hr

Contatti:

Indirizzo: Lanterna 2, 52 221 Rabac
Tel: +385 52 862 220
E-mail: reservations@valamar.com
www.valamar.com

Hotel Bellevue

In seno all'hotel Bellevue (5*) c'è un'oasi di benessere dotata di trattamenti eccellenti e servizi impeccabili. Programmi personalizzati, metodi innovativi, un team di terapisti del benessere specializzati e Lussino come luogo ideale per ritrovare il proprio equilibrio psicofisico - il tutto armoniosamente integrato nei nostri specifici programmi sanitari: Bellevue Detox, Deep Sleep on the Island of Vitality, Pain Wellness Care e Weight Loss.

Hotel Bristol by OHM Group®

I servizi del centro Spa & Beauty dell'hotel Bristol by OHM Group® (4*) sono modellati in modo tale che l'esperienza Spa offerta sia in grado di soddisfare i desideri di ciascuno. I professionisti del benessere, dediti a creare un ambiente caldo e accogliente che ottimizza i risultati dell'esperienza Spa, offrono un gran numero di programmi in grado di soddisfare le attese e le esigenze di ognuno.

Hotel Kaštel Motovun

L'hotel Kaštel (3*) è affacciato alla piazza principale di Motovun (Montona), borgo medievale accovacciato su un colle alto 277 metri nel cuore dell'Istria verde. L'hotel è stato realizzato in un palazzo signorile del XVII secolo. Il centro Wellness & Spa dell'hotel Kaštel spicca per i suoi arredi moderni nobilitati dalla pietra istriana, mentre l'armonia degli spazi interni è arricchita dalle tinte chiare naturali che si fondono perfettamente con gli aromi e le originali decorazioni della struttura. Il centro Wellness & Spa si protende su una superficie di circa 430 m² e comprende una bella piscina coperta, alcune saune e bagni turchi, una sala per il relax e per i trattamenti Spa e un giardino.

Hotel Milenij

La Royal Spa, centro wellness dell'hotel Milenij (5*) offre speciali programmi per rivitalizzare, rilassare e modellare il corpo e trattamenti esclusivi con l'oro e il cioccolato. Testimonial di questo centro di benessere è l'imperatrice austro-ungarica Sissi, simbolo senza tempo di bellezza, raffinatezza e modernità. Tra le meraviglie di questo centro wellness sottolineiamo la piscina coperta da una cupola di vetro (apribile all'occorrenza), una vasca idromassaggio sulla terrazza del wellness, varie saune e bagni turchi, la c.d. "fontana ghiacciata", panche e lettini per il relax, un bagno salato e la zona relax con la vista sull'incantevole Parco di s. Giacomo.

Hotel Split

Completamente integrato nell'ambiente marino, l'hotel Split offre ai propri ospiti l'incantevole vista del mare dal comfort dei loro letti in ogni camera d'albergo. La particolarità dell'hotel è anche l'approccio individuale riservato a ciascun ospite. Il Sanarium Spa Suite è il diadema sulla corona dell'offerta del Sea L'Aroma Spa & Wellness – un angolo VIP con vasca idromassaggio, sauna e saletta per il relax. Dedichiamo particolare attenzione all'aromaterapia: è naturale, quando si ha a disposizione il talento e la professionalità del team del Sea L'Aroma spa & wellness, composto da terapisti del massaggio, estetiste e terapisti specializzati nell'originale massaggio thai, capace di soddisfare ogni esigenza di benessere. Goditi quest'esperienza di piacere e benessere su misura – vivi l'esperienza dell'hotel Split!

Hotel Sport

L'hotel Sport (4*) si trova a Ivanić-Grad, città a 35 chilometri da Zagabria, ai margini della Moslavina. È il luogo ideale per una vacanza di assoluto relax. La palestra a due piani è completamente equipaggiata con gli attrezzi professionali per il fitness della Technogym. La zona wellness propone una piscina con nuoto controcorrente, alcuni tipi di sauna, una zona dedicata al relax, docce "sorpresa" e il c.d. "pozzo ghiacciato". Il salone di bellezza, sfarzosamente arredato, offre ogni tipo di trattamento per la cura del viso e del corpo grazie a ottime linee di prodotti cosmetici e alle più moderne macchine utilizzate in cosmesi per modellare il corpo.

Hotel Terme Jezerčica

L'hotel Terme Jezerčica (3*) di Donja Stubica, pittoresco centro del Hrvatsko zagorje, è stato costruito su una sorgente d'acqua termale. Offre alloggio e ospitalità in 47 confortevolissime camere e tutto il divertimento di un parco acquatico le cui attrazioni sono in parte al coperto, in parte all'aperto. La struttura ha ben otto piscine, la zona Spa e un modernissimo centro wellness. Gli amanti della natura resteranno estasiati dalla passeggiata per la "Città del labirinto" o dalla bellezza del "Giardino dell'iris", adiacente alla parte all'aperto del Parco acquatico.

Implant Centre Martinko

L'Implant Centre Martinko è un moderno studio odontoiatrico di Zagabria che s'avvale della professionalità di un'équipe di specialisti molto esperti e di chiara fama. Nel rispetto dei migliori standard qualitativi, garantiamo ad ogni nostro singolo paziente la miglior terapia possibile ed un approccio personalizzato. La tecnologia più moderna applicata all'odontoiatria e i migliori materiali sul mercato ci consentono di fornire eccellenti servizi nei campi della diagnostica, dell'implantologia, della chirurgia orale, della protesica, della parodontologia e dell'odontoiatria estetica e generale.

Contatti:

Indirizzo: Čikat 9, 51 550 Mali Lošinj
Tel: +385 51 679 000
E-mail: health@losinj-hotels.com
www.losinj-hotels.com

Contatti:

Indirizzo: Ulica Maršala Tita 108, 51 410 Opatija
Tel: +385 51 706 300
E-mail: info@hotel-bristol.hr
www.ohm.hr

Contatti:

Indirizzo: Trg Andrea Antico 7, 52 424 Motovun
Tel: +385 52 681 607
E-mail: info@hotel-kastel-motovun.hr
www.hotel-kastel-motovun.hr

Contatti:

Indirizzo: Maršala Tita 109, 51 410 Opatija
Tel: +385 51 278016
E-mail: milenij@milenijhoteli.hr
www.milenijhoteli.hr

Contatti:

Indirizzo: Strožanačka 20,
21 312 Podstrana – Split
Tel: +385 21 420 420
E-mail: info@hotelsplit.com
www.hotelsplit.com

Contatti:

Indirizzo: Etanska cesta 4, 10 310 Ivanić-Grad
Tel: +385 1 236 9700
E-mail: recepcija@hotel-sport.hr
www.hotel-sport.hr

Contatti:

Indirizzo: Toplička 80, 49 240 Donja Stubica
Tel: +385 49 200 600
E-mail: info@terme-jezercica.hr
www.terme-jezercica.hr

Contatti:

Indirizzo: Zagrebačka cesta 126, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 3644 494
E-mail: info@implant-centre-martinko.com
www.turismo-dentale-martinko.com

Istarske toplice, centro termale

Al centro termale Istarske toplice (Terme d'Istria), il verde, la pace e il silenzio creano un'atmosfera magica che favorisce il riposo. Alle sue spalle s'innalza imperiosa la mole rocciosa del Gorostas, ai cui piedi c'è la sorgente di Sveti Stjepan (Santo Stefano) da cui sgorga l'acqua termale.

Che la sua acqua, altamente sulfurea, radioattiva al punto giusto, calda e oligominerale, abbia forti proprietà curative lo dice la scienza. Quest'acqua, infatti, trova applicazione in tante branche della medicina: dalla reumatologia, alla cura delle malattie reumatiche croniche, alla dermatologia, alla pneumologia, alla cura delle malattie del tratto superiore delle vie respiratorie, alla ginecologia e alla riabilitazione postoperatoria. Queste straordinarie proprietà curative rendono l'acqua delle Istarske toplice diversa e speciale rispetto alle altre acque termali.

Krapinske Toplice - clinica polispecialistica per la medicina fisica e della riabilitazione

La Clinica polispecialistica per la medicina fisica e della riabilitazione Krapinske Toplice è una struttura sanitaria modernissima, specializzatasi nella riabilitazione dei pazienti con patologie cardiologiche, neurologiche, reumatiche e ortopediche e nella riabilitazione pediatrica. Costruito attorno alle sorgenti d'acqua termale, con una temperatura costante oscillante tra i 39 e i 41 °C e particolarmente ricca di calcio, magnesio e idrogeno carbonato, il complesso ospedaliero comprende quattro piscine; quella di Jakob è stata costruita proprio sulla sorgente termale e, nel suo genere, è una rarità a livello mondiale.

LifeClass Terme Sveti Martin

LifeClass Terme Sveti (4*): una destinazione esclusiva nel cuore della Croazia continentale, dove ci si può rilassare, pensare al proprio benessere, fare tanto sport, trascorrere una vacanza attiva oppure organizzare un congresso o una giornata di team building; il tutto condito da un'esperienza enogastronomica per veri buongustai e paesaggi d'incomparabile bellezza. Il cuore del resort è rappresentato dal complesso delle piscine al coperto piene di acqua termale, cui si uniscono il parco acquatico estivo, il centro wellness e alcuni punti ristoro con un'ottima offerta gastronomica.

Lone Wellness & Spa

In uno spazio dal design moderno arredato in stretta sinergia con la natura, il Lone Wellness & Spa, centro benessere dell'hotel Lone (5 stelle), offre su una superficie di 1.700 m² una piscina interna con acqua dolce riscaldata e effetti idromassaggio, "salette sommerse", sauna finlandese, sauna aromatica e bagno turco, zona relax, giardino esterno, zona beauty, centro fitness, sette sale terapeutiche polivalenti, rituali, massaggi e trattamenti cosmetici esclusivi fatti con i prodotti locali e un vitality bar.

Magdalena, clinica per le malattie cardiovascolari

La Clinica Magdalena è specializzata nella prevenzione, nella diagnostica (invasiva e non) e nella cura (percutanea e chirurgica) delle malattie cardiovascolari. Le principali peculiarità della Clinica Magdalena sono l'approccio terapeutico completo alla cura delle malattie cardiovascolari, il gran numero di procedimenti diagnostici e terapeutici svolti durante l'anno con un numero ridottissimo di complicanze, la durata limitata dei ricoveri, l'introduzione di nuove tecnologie mediche nella prassi quotidiana e il costante controllo della qualità, confermato anche dal certificato di diamante dell'Accreditation Canada International e dagli standard ISO 15224 e ISO 9001.

Medicinska grupa

Medicinska Grupa è una società di consulenza che si occupa dello sviluppo e della realizzazione di progetti nel settore del turismo sanitario. Oltre che come promotore del turismo croato – con l'accento sul segmento sanitario – quest'azienda offre il più completo supporto allo sviluppo di progetti non ancora definiti né dal punto di vista ideativo, né dal punto di vista finanziario. Il suo team multidisciplinare di professionisti copre diversi settori dello scibile umano: dall'architettura, alla medicina, all'alberghiero, all'economia, alla progettistica. Medicinska Grupa cura la realizzazione di studi d'investimento preparatori ed esecutivi per progetti nel settore del turismo sanitario.

Medicinska mreža

Medicinska mreža è il nome di un'agenzia turistica specializzata nel segmento del turismo sanitario. La sua offerta in quest'ambito è davvero completa: dall'organizzazione del viaggio e dei trattamenti sanitari, all'accompagnamento e l'organizzazione dell'alloggio, sino alla visita di controllo e al referto conclusivo. La Medicinska mreža ha un nuovo progetto in cantiere: si tratta della Health Card, un'idea per coinvolgere in un unico progetto tutti gli attori tanto della sanità, quanto del turismo. La Health Card connette i prestatori dei servizi con il bacino di utenza del turismo sanitario.

Contatti:

Indirizzo: Sv. Stjepan 60, 52 427 Livade
Tel: +385 52 603 000
E-mail: info@istarske-toplice.hr
www.istarske-toplice.hr

Contatti:

Indirizzo: Gajevo 2, 49 217 Krapinske Toplice
Tel: +385 49 383 100
E-mail: info@sbkt.hr
www.sbkt.hr

Contatti:

Indirizzo: Izvorska 3,
40 313 Sveti Martin na Muri
Tel: +385 40 371 111
E-mail: info@termesvetimartin.com
www.termesvetimartin.com

Contatti:

Indirizzo: Luje Adamovića 31, 52 210 Rovinj
Tel: +385 52 800 250
E-mail: lone@maistra.hr
www.maistra.com

Contatti:

Indirizzo: Ljudevita Gaja 2,
49 217 Krapinske Toplice
Tel: +385 49 244 115
E-mail: info@magdalena.hr
www.magdalena.hr

Contatti:

Indirizzo: Savska cesta 41, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 580 4575
E-mail: office@medicinska-grupa.hr
www.medicinska-grupa.hr

Contatti:

Indirizzo: Savska cesta 41, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 580 4575
E-mail: info@medicinska-mreza.com
www.medicinska-mreza.com

Naftalan - clinica polispecialistica per la medicina fisica e della riabilitazione

Il centro termale Naftalan si trova a Ivanić-Grad, una cittadina a una trentina di chilometri da Zagreb (Zagabria). La sua unicità riposa tutta nell'impiego di un olio minerale curativo, il naftalan appunto, che in medicina è usato nella cura delle malattie dermatologiche, in particolare della psoriasi e della neurodermatite, ma anche nella cura dei processi infiammatori che interessano le articolazioni, come l'artrite reumatoide e psoriasica e nella riabilitazione dopo gli interventi ortopedici e dopo un'ustione. La terapia completa comprende, oltre agli esercizi di fisioterapia, anche specifiche procedure terapeutiche come i bagni in vasche piene di naftalan.

Olympia Life Wellness

All'Olympia Life Wellness trascorrerete divini momenti di relax in un'incantevole oasi di salute e di bellezza. Qui ogni profumo, ogni suono e ogni tocco sono dedicati al piacere degli ospiti. Questi rappresentano momenti per i quali vale la pena vivere. L'Olympia Life Wellness offre una vasta gamma di massaggi, trattamenti e rituali per ristabilire l'equilibrio tra il corpo e lo spirito. Chiunque potrà trovarvi qualcosa per sé.

Ospedale generale di Zabok e Ospedale dei reduci di guerra

Ubicato nel territorio della Contea dello Zagorje e di Krapina, quest'ospedale dista appena 40 chilometri da Zagabria, la capitale della Croazia. Su una superficie di 25.000 m² e con 249 letti, svolge la propria attività nosocomiale in vari reparti. Al momento può contare sulla professionalità di 624 dipendenti, di cui 490 medici e 134 paramedici.

Premium Dent

Premium Dent è una clinica specializzata nella medicina dentale e nella chirurgia estetica e vascolare. In essa si predilige l'approccio personalizzato, sensibile alle esigenze d'ogni singolo paziente. In ogni suo campo di specializzazione, il team della clinica lavora con tanta dedizione e tanta cura per il bene del paziente. Così, oltre ad ogni tipo di trattamento e intervento odontoiatrico, la Premium Dent, avvalendosi di alcune estetiste esperte di micro pigmentazione, propone anche il make-up permanente per labbra e sopracciglia sempre perfette. La clinica, infine, è anche all'avanguardia nella cura delle vene varicose.

Ražnjevića dvori A.D. 1307

L'hotel diffuso Ražnjevića dvori (4*) è stato realizzato in un'antica casa di campagna in pietra dai connotati architettonici tipici dei casolari dell'entroterra dalmata. A parte i tre lussuosi appartamenti, nel podere il cibo, il vino e l'olio d'oliva usati per rifocillare gli ospiti sono prodotti come si faceva una volta, alla maniera tradizionale. La struttura propone anche programmi di benessere personalizzati, realizzati da esperti fisioterapisti negli spazi rustici della tenuta, beneficiando dell'aromaterapia delle piante medicinali autoctone oppure all'aperto. La struttura mette a disposizione dei propri ospiti anche una piscina riscaldata scoperta, la sala per il fitness e tanti percorsi naturali per il trekking, la bici o per far ginnastica all'aperto. Il tutto con grande sensibilità per l'ecologia e per la sostenibilità dell'offerta turistica.

RexRea

RexRea è una società specializzata nella mediazione nel turismo sanitario. RexRea presenta all'estero il meglio delle strutture sanitarie croate pubbliche e private. Ogni singolo paziente che voglia ottenere un preventivo per le cure in Croazia non deve fare altro che inviare la propria richiesta a RexRea, il cui compito sarà quello di approntare il piano di cure e un'offerta completa che comprenda l'alloggio, il transfer e ogni altro servizio di cui il paziente abbia bisogno. RexRea offre anche un servizio di consulenza alle strutture sanitarie straniere interessate a collaborare con le strutture sanitarie in Croazia.

Rident, clinica odontoiatrica e laboratorio odontotecnico

La Clinica polispecialistica Rident nasce a Rijeka (Fiume) nel 2004 con l'obiettivo di prestare ogni tipo di trattamento e intervento odontoiatrico. Nel 2013 il lavoro aumenta e viene aperta la filiale di Poreč (Parenzo). Con un'esperienza di oltre 12 anni e più di 200 dipendenti facenti capo al gruppo Rident, la clinica offre ogni genere di intervento odontoiatrico a chi, proveniente da ogni parte d'Europa (in particolare da Italia, Slovenia, Germania e Svizzera), abbia scelto una delle cliniche polispecialistiche Rident con sede a Rijeka (Fiume) e Poreč (Parenzo) come destinazione della propria salute. Il team di specialisti in chirurgia orale è affiliato alla piattaforma web "Leading Implant Centres" che raduna gli odontoiatri implantologi di tutto il mondo.

Contatti:

Indirizzo: Omladinska 23a, 10 310 Ivanić Grad
Tel: +385 1 2834 555
E-mail: informacije.rezervacije@naftalan.hr
www.naftalan.hr

Contatti:

Indirizzo: Ljudevita Gaja 6, 22 211 Vodice
Tel: +385 22 452 493
E-mail: sales@olympiavodice.hr
www.olympiavodice.hr

Contatti:

Indirizzo: Bračak 8, c.p. 36, 49 210 Zabok
Tel: +385 49 20 40 11
E-mail: informacije@bolnica-zabok.hr
www.bolnica-zabok.hr

Contatti:

Indirizzo: Savska cesta 7, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 779 3354
E-mail: info@premiumdent.hr
www.premiumdent.hr

Contatti:

Indirizzo: Polača, 23 423 Polača
Tel: +385 23 383 556
E-mail: sales@ilirijabiograd.com
www.ilirijabiograd.com/raznjevica-dvori-ad-1307/o-hotelu

Contatti:

Indirizzo: Poljana Borisa Hanžekovića 8, 10 000 Zagreb
Tel: +385 98 234432
E-mail: ivan.rendulic@rexrea.hr
www.rexrea.hr

Contatti:

Indirizzo: Franje Čandeka 39, 51 000 Rijeka
Indirizzo: Istarska 1 A, 52 440 Poreč
Tel: +385 51 648 900
E-mail: info@rident.hr
www.rident.hr

Smile Studio Kovačević Mikšić

Dietro lo Smile studio c'è un'intera famiglia che si occupa di turismo sanitario, nello specifico di turismo dentale, da ben 15 anni. Ai propri pazienti offre tutta la qualità del proprio lavoro, un approccio personalizzato, le più moderne soluzioni tecnologiche e i migliori materiali sul mercato.

Stubičke Toplice - clinica polispecialistica per la medicina fisica e della riabilitazione

Ubicato ai piedi dei pendii settentrionali della Medvednica, tra le dolci valli del Hrvatsko Zagorje, Stubičke Toplice è un centro termale per la cura e la riabilitazione famoso per la sua acqua termale che sgorga a 69 °C. La clinica è attrezzata per svolgere check-up completi e visite mediche di vario tipo. Stubičke Toplice è una destinazione dove salute, vitalità, bellezza e ospitalità si coniugano alla perfezione.

Terme Tuhelj

Le Terme Tuhelj si trovano in Croazia e sono una stazione balneare termale e un centro di benessere costruiti proprio sulla sorgente dell'acqua termale e del fango curativo. Attorniate dal verde delle colline della regione del Hrvatsko Zagorje, tra le sue strutture spicca l'hotel Well (4*) con un centro wellness & Spa ricco di trattamenti, un divertente programma d'animazione per grandi e piccini e una superba offerta enogastronomica.

Thalassoterapia Crikvenica

La Thalassoterapia Crikvenica, ubicata lungo la costa della riviera di Crikvenica (Cirquenizza), è un ospedale specializzato nella riabilitazione, nelle procedure terapeutiche per la cura dell'apparato respiratorio, della pelle e dell'apparato locomotore. Per fare tutto ciò si serve dei benefici della climoterapia e della talassoterapia combinati con i metodi terapeutici più moderni e si avvale della costante supervisione del proprio personale specializzato. Vari team medici specializzati in medicina fisica e riabilitativa, pneumologia, otorinolaringoiatria, pediatria, allergologia, dermatologia, cardiologia e ossigenoterapia iperbarica svolgono programmi di medicina preventiva e riabilitativa coniugando efficacemente la climoterapia e la talassoterapia tradizionali con i più moderni metodi del wellness medico e della medicina fisica e riabilitativa.

Thalassoterapia Opatija

La Thalassoterapia Opatija (Abbazia) è il primo ospedale specializzato nella riabilitazione dalle malattie cardiache, polmonari e reumatiche in Croazia ad avere introdotto metodi e tecniche all'avanguardia per la riabilitazione dei pazienti cardiopatici. Oltre a vantare una lunga tradizione nella cura dei pazienti affetti da patologie cardiache, reumatiche, fisiatriche e dermatologiche, la Thalassoterapia Opatija è annoverata tra le strutture sanitarie di punta del nostro Paese per la cura e la riabilitazione clinica. Il complesso ospedaliero comprende anche il Thalasso Wellness Centar Opatija e il recentissimo Centro di chirurgia estetica. Bilanciando sapientemente l'esperienza acquisita negli anni, la competenza del suo personale e la più moderna attrezzatura medica, diagnostica e terapeutica con le caratteristiche climatiche della località in cui sorge, quest'ospedale si profila come un'eccellente struttura per il riposo, la salute ed il piacere. Va da sé che tutti i programmi curativi e riabilitativi si avvalgono dell'attenta supervisione di un valido team di medici specialisti.

Uniline

La Uniline d.o.o. (S.r.l.) è una delle società leader sia in Croazia, sia nell'Europa sud-orientale nel campo della gestione delle destinazioni turistiche. Dall'alto di un'esperienza di oltre 20 anni, Uniline propone un'offerta turistica completa rivolta sia agli ospiti individuali, sia ai gruppi. Un aspetto importante della sua attività è rappresentato dal turismo sanitario compreso nel progetto "Health Republic". Gli speciali programmi di questo progetto comprendono il transfer, l'alloggio, l'organizzazione delle infrastrutture sanitarie, i servizi medici, varie gite e programmi d'animazione durante tutto l'anno. L'attenzione è focalizzata, in modo particolare, verso lo sviluppo del turismo sanitario nelle regioni della Croazia continentale e nei periodi di bassa stagione. Al motto di "Viaggiamo pensando alla salute", questo brand unisce la scienza medica, il benessere curativo e termale ed il turismo abbinato al fitness, il tutto al fine di offrire un'esperienza di vacanza caratterizzata dalla spensieratezza e dalla sicurezza e attenta ai desideri di ciascuno.

Valamar Diamant Hotel

L'hotel sport & wellness Valamar Diamant (4*) si trova a Poreč (Parenzo), a soli dieci minuti a piedi dal centro storico, in un'oasi di pini e spiagge incontaminate. Per molti è la prima scelta per combinare una vacanza attiva, il relax e la buona cucina (che propone anche qualche menù dietetico). Il centro di benessere propone saune curative, una gran piscina con l'impianto di nuoto controcorrente, vasche idromassaggio, una zona Spa, il solarium e tanto altro su una superficie di 2.400 m². Il personale medico e tecnico si occupa della medicina fisica e della riabilitazione.

Contatti:

Indirizzo: Bribirska 2, 51 000 Rijeka
Tel: +385 51 678 678
E-mail: info@smilestudio.hr
www.smilestudio.hr

Contatti:

Indirizzo: Park Matije Gupca 1,
49 244 Stubičke Toplice
Tel: +385 49 201 000, E-mail: info@sbst.hr
www.sbst.hr

Contatti:

Indirizzo: Lj. Gaja 4, 49 215 Tuheljske Toplice
Tel: +385 49 203 000
E-mail: info@terme-tuhelj.hr
www.terme-tuhelj.hr

Contatti:

Indirizzo: Gajevo šetalšte 21, 51 260 Crikvenica
Tel: +385 51 407 666
E-mail: info@thalasso-ck.hr
www.thalasso-ck.hr

Contatti:

Indirizzo: Ulica Maršala Tita 188, 51 410 Opatija
Tel: +385 51 202 600
E-mail: thalassowellness.opatija@ri.t-com.hr
www.thalassoterapia-opatija.hr

Contatti:

Indirizzo: Ulica Bože Gumpca 38,
52 100 Pula (Pola)
Tel: +385 52 390 039
E-mail: dmc@uniline.hr, info@uniline.hr
www.uniline.hr

Contatti:

Indirizzo: Brulo 1, 52 440 Poreč
Tel: +385 52 400 000
E-mail: reservations@valamar.com
www.valamar.com

Varaždinske Toplice - clinica polispecialistica per la medicina fisica e della riabilitazione

Il centro termale Varaždinske Toplice si contraddistingue per la salubrità dell'ambiente, la pace della natura che lo circonda e la qualità dell'acqua termale che sgorga dalle sue sorgenti. Il lavoro della Clinica polispecialistica si basa su una tradizione millenaria e sulle proprietà curative dell'acqua sulfurea e del peloide. A parte i benefici per la salute del corpo e della mente, i fattori naturali di questo centro termale sono un toccasana per la cura delle malattie reumatiche, neurologiche e ortopediche e per risolvere vari problemi a carico della colonna vertebrale. La sua lunga tradizione, la professionalità del suo personale e la qualità dei suoi servizi pongono Varaždinske Toplice in vetta alle strutture sanitarie croate specializzate nella medicina fisica e della riabilitazione.

Veli Lošinj health resort

Nel Centro climatico di Lussingrande (Lječilište Veli Lošinj) si svolgono programmi terapeutici per la cura delle malattie respiratorie e dell'asma, delle allergie e della psoriasi, oltre ai classici programmi di riabilitazione dedicati ai pazienti colpiti da malattie dell'apparato locomotore e neurologiche. Questi programmi beneficiano della salubrità dell'ambiente circostante, del clima mite e dell'azione terapeutica del sole e del mare. Il centro climatico dispone di 180 letti suddivisi in due edifici: Villa Elisabeth, con 27 camere antiallergiche, e il Park V con 34 camere singole e camere per famiglie con bimbi in tenera età. Nel centro climatico gli ospiti-pazienti, oltre a godere dei benefici del microclima, del sole e del mare, hanno a disposizione anche tutta una serie di servizi di riabilitazione di cui usufruire sotto l'occhio vigile di un medico specializzato in medicina fisica e riabilitazione.

Vitality Hotel Punta

La particolarità del Vitality Hotel Punta (4*) sta tutta nei suoi specifici programmi di riabilitazione polmonare chiamati Re-Spiro. La riabilitazione polmonare a Lussino si basa su metodi clinici e diagnostici scientificamente provati, combinati con alcuni specifici fattori terapeutici naturali e con l'aerosol curativo dell'isola, il tutto in perfetta sintonia con la secolare tradizione curativa lussignana. Scopo del programma è alleviare i sintomi e migliorare la qualità della vita nelle persone affette da difficoltà respiratorie. Per ottimizzare gli effetti terapeutici del programma, si raccomandano una permanenza a Lussino e un ciclo riabilitativo di almeno sei settimane. I programmi sono pensati come supporto nel controllo e nell'adattamento della vita ad uno specifico stato di difficoltà o malattia e come esercizi di mantenimento della muscolatura polmonare.

Wellness Hotel Aurora

L'esclusivo Aura Botanical Spa Garden dell'hotel Aurora (4*) offre tante opportunità per rivitalizzare l'intero organismo. Lo spirito ed il corpo riacquistano il benessere perduto grazie all'approccio olistico dei trattamenti, armonizzati con la natura attraverso le piante aromatiche e medicinali di provenienza locale. La confortevole zona relax e le piscine con acqua di mare sono luoghi ideali per rilassarsi provando tutto il piacere dei loro diversi contenuti.

Wellness hotel Villa Magdalena

Il Wellness hotel Villa Magdalena (4*) offre un'esperienza unica di piacere: vasche idromassaggio direttamente collegate all'acqua termale curativa, con vista sulle verdi colline della regione, oltre a un centro di benessere panoramichissimo e a una zona Spa super attrezzata (saune, piscina coperta e scoperta, fitness, massaggi e idromassaggi). Da non dimenticare la superba offerta gastronomica della Villa, che coniuga la tradizionale cucina dello Zagorje croato con le tendenze gastronomiche più moderne della cucina internazionale. L'albergo è aperto tutto l'anno e offre pacchetti per tante occasioni. La struttura è circondata dal verde e dalle sorgenti d'acqua termale di Krapinske Toplice.

Wellness e Spa Villa Lenije

Il wellness e centro Spa Villa Lenije (4*), ossia la parte più moderna e recente dell'hotel Villa Lenije, è a due passi dal centro cittadino e comprende piscine, saune finlandesi, bagni turchi e salette per massaggi e trattamenti di bellezza.

Contatti:

Indirizzo: Trg slobode 1,
42 223 Varaždinske Toplice
Tel: +385 42 630 000
E-mail: prodaja.minerva@sbvzt.hr
www.minerva.hr

Contatti:

Indirizzo: Podjavori 27, 51 551 Veli Lošinj
Tel: +385 51 236 111
E-mail: info@ljeciliste-veli-losinj.hr
www.ljeciliste-veli-losinj.hr

Contatti:

Indirizzo: Šestavine 17, 51 550 Veli Lošinj
Tel: +385 51 662 000
E-mail: health@losinj-hotels.com
www.losinj-hotels.com

Contatti:

Indirizzo: Sunčana uvala 4, 51 550 Mali Lošinj
Tel: +385 51 667 200
E-mail: health@losinj-hotels.com
www.losinj-hotels.com

Contatti:

Indirizzo: Mirna ulica 1,
49 217 Krapinske Toplice
Tel: +385 49 233 333
E-mail: info@villa-magdalena.net
www.villa-magdalena.net

Contatti:

Indirizzo: H. D. Genschera 3., 32 100 Vinkovci
Tel: +385 32 340 164
E-mail: wellness@hotelvillalenije.com
www.hotelvillalenije.com
www.wellness-villalenije.com

